MEDITRAVEL®

ISTANBUL / TURCIA

Transplant de Păr

GHIDUL COMPLET

TEHNICI MODERNE

FUE, DHI, Sapphire și Long Hair

CÂTE GREFE

SUNT NECESARE?

TRATAMENTE COMPLEMENTARE

PRP, laser, ozon și alte opțiuni eficiente

RECUPERARE PAS CU PAS

REZULTATE NATURALE

Când apar și cât durează

ÎN SPITALE DE TOP DIN TURCIA

MEDITRAVEL®

ISTANBUL / TURCIA

Transplant de Păr

GHIDUL COMPLET

Mulți pacienți au întrebări despre transplantul de păr: cine este candidatul potrivit, ce tehnică să aleagă, câte grefe sunt necesare, cum decurge intervenția, cât durează recuperarea și când se văd rezultatele.

Acesta este primul ghid complet dedicat persoanelor din România,

care reunește, într-un mod clar și practic, toate informațiile esențiale despre transplantul de păr în Turcia, de la evaluarea inițială până la rezultate și menținerea pe termen lung.



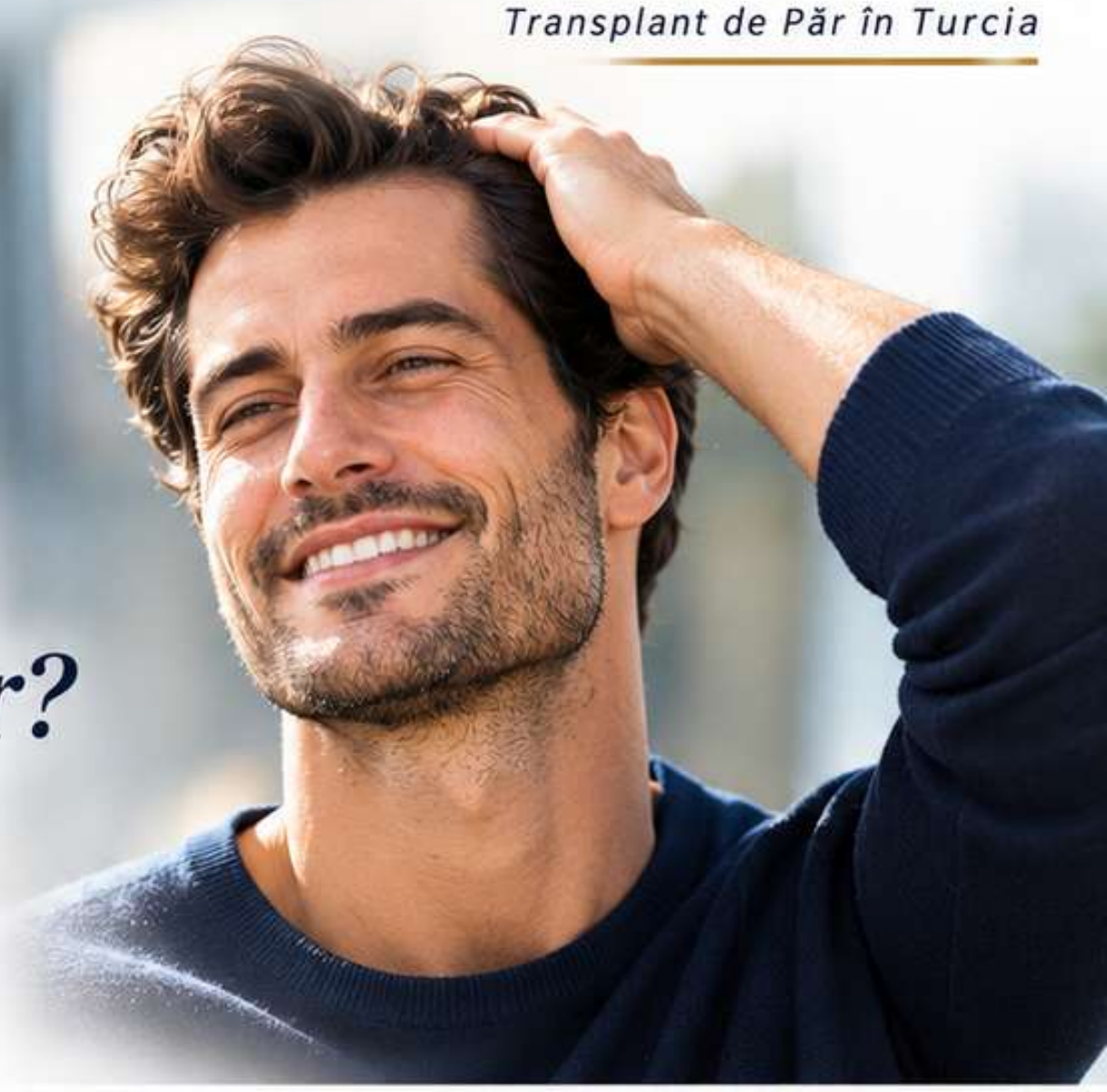
ÎNAINTE | ÎN TIMPUL INTERVENȚIEI | DUPĂ (12 LUNI)

Cuprins

1. Cine este candidatul ideal pentru un transplant de păr?
2. FUE, DHI, Sapphire – ce metodă să aleg?
3. Numărul de grefe și rezultatul estetic
4. Evaluarea medicală și organizarea transplantului de păr în Istanbul
5. Cum trebuie să mă pregătesc înainte de transplantul de păr?
6. Intervenția – cum decurge transplantul?
7. Recuperarea după transplant
8. Rezultatele – când începe să crească părul?
9. Riscuri, siguranță și complicații
10. Prețuri și oferte pentru transplant în Turcia
11. Alegerea spitalului și a medicului
12. Organizarea călătoriei în Istanbul
13. Tratamente complementare și întreținerea părului
14. Cum pot primi o ofertă personalizată pentru transplantul de păr în Istanbul?

01

Cine este candidatul ideal pentru un transplant de păr?



Candidatul ideal este o persoană care se confruntă cu pierderea sau rărirea părului și care are suficient păr sănătos în zona donatoare, de obicei în partea din spate și pe lateralele capului.





Transplantul de păr este recomandat în special persoanelor care:

- Suferă de **alopecie androgenetică** (chelie ereditară), cea mai frecventă cauză a căderii părului.
- Au o **zonă donatoare suficient de densă,** din care pot fi extrase grefe fără a afecta semnificativ aspectul părului rămas.
- Au o **cădere a părului relativ stabilizată** sau un plan de tratament care ține cont de evoluția viitoare a alopeciei.
- Au o **stare generală de sănătate bună** și nu prezintă contraindicații pentru intervenție.

Transplantul poate fi o soluție atât pentru bărbați, cât și pentru femei, însă nu toate formele de cădere a părului pot fi tratate chirurgical.

02

Pentru cine NU este o soluție transplantul de păr?



Transplantul de păr nu este potrivit pentru toată lumea. Există situații în care procedura nu este recomandată sau în care este mai bine să fie amânată.

Persoanele cu o zonă donatoare insuficientă

Dacă părul din spatele și lateralele capului este prea rar, este posibil să nu existe suficiente grefe pentru un rezultat satisfăcător.

Persoanele cu alopecie areata activă sau alte forme de alopecie inflamatorie

Anumite afecțiuni autoimune sau inflamatorii ale scalpului pot compromite rezultatul transplantului.

Persoanele cu o cădere a părului rapid progresivă

Transplantul poate fi amânat până la stabilizarea căderii sau stabilirea unui plan de tratament pe termen lung.

Persoanele foarte tinere – în special sub 25 de ani

Când evoluția alopeciei poate fi dificil de anticipat. Vârsta nu reprezintă însă o contraindicație absolută.

Persoanele cu anumite boli necontrolate

De exemplu, diabet necontrolat, tulburări importante de coagulare sau afecțiuni care afectează vindecarea.

Persoanele care suferă de cădere temporară a părului

De exemplu, din cauza stresului, deficiențelor nutriționale sau unor dezechilibre hormonale. În aceste situații, prioritatea este tratarea cauzei.

Persoanele cu așteptări nerealiste

Transplantul poate îmbunătăți semnificativ aspectul părului, dar nu poate garanta recuperarea densității naturale inițiale.

Important: *Transplantul de păr* ***nu oprește căderea firelor netransplantate.***
De aceea, medicul poate recomanda și tratamente pentru menținerea părului existent.

03

La ce vârstă este recomandat transplantul de păr?



Transplantul de păr este recomandat, în general, după vârsta de 25 de ani, când evoluția căderii părului poate fi evaluată mai bine și medicul poate estima rezultatele pe termen lung.



< 25

Sub 25 de ani

Transplantul este recomandat cu prudență, deoarece pierderea părului poate continua să evolueze. În multe cazuri, sunt preferate inițial tratamentele pentru stabilizarea căderii părului.



25–40

Între 25 și 40 de ani

Este o perioadă frecvent aleasă pentru transplant, dacă există suficient păr în zona donatoare și un plan adecvat pentru evoluția alopeciei.



> 40

După 40 de ani

Transplantul poate oferi rezultate foarte bune, inclusiv la 50, 60 de ani sau mai târziu, dacă starea generală de sănătate și calitatea zonei donatoare permit intervenția.

Există o vârstă maximă?

Nu. Nu există o limită superioară strictă de vârstă pentru transplantul de păr.

Important: *Mai mult decât vârsta, contează cauza și evoluția căderii părului, densitatea zonei donatoare și starea generală de sănătate. Decizia se ia individual, în urma evaluării medicale.*

04

Cât de avansată trebuie să fie chelia pentru a face transplant?



Nu trebuie să ai o chelie avansată pentru a beneficia de un transplant de păr. Procedura poate fi realizată și în stadiile incipiente ale căderii părului, atunci când apar primele zone fără păr, retragerea liniei frontale sau rărirea părului în zona creștetului.

Transplantul poate fi o soluție pentru:







Chelie ușoară

Retragerea liniei părului la tâmple sau apariția unor zone mici fără păr.

Chelie moderată

Pierderea vizibilă a părului în zona frontală sau în creștet.

Chelie avansată

Pierderea părului pe suprafețe mari ale scalpului, dacă există suficiente grefe în zona donatoare.

Este mai bine să faci transplantul cât mai devreme?

Nu neapărat. Dacă pierderea părului este încă în evoluție, medicul poate recomanda amânarea intervenției sau tratamente pentru stabilizarea căderii. Un transplant realizat prea devreme poate duce la un aspect neuniform în timp, dacă părul natural continuă să cadă.

Important:

Chiar și în cazurile de chelie avansată, transplantul poate îmbunătăți semnificativ aspectul părului. Totuși, densitatea care poate fi obținută depinde de numărul și calitatea grefelor disponibile.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Nu știi dacă este momentul potrivit pentru un transplant?

Trimite-ne câteva fotografii pe **WhatsApp** la **0759 375 375** pentru o evaluare preliminară din partea echipei medicale.



05

Se poate face transplant dacă părul doar s-a rărit?



Da, transplantul de păr poate fi o soluție și pentru persoanele care au părul rărit, fără să prezinte zone complet lipsite de păr. Procedura poate ajuta la creșterea densității în zonele afectate, oferind un aspect mai bogat și mai uniform.



Este posibil transplantul printre firele de păr existente?

Da. Medicul poate implanta grefe între firele naturale, însă procedura necesită atenție pentru a evita deteriorarea foliculilor existenți. Există și riscul unei căderi temporare sau, uneori, permanente a firelor deja fragilizate (shock loss).

Când poate fi o soluție transplantul?

Rărire în zona frontală sau la tâmple
Transplantul poate fi o soluție eficientă pentru îmbunătățirea densității și conturului liniei părului.

Rărire în zona creștetului
Se pot transplanta grefe pentru a acoperi zonele cu densitate redusă.

Rărire difuză pe întregul scalp
Transplantul poate să nu fie recomandat, mai ales dacă este afectată și zona donatoare.

Rărire temporară
Dacă pierderea părului este cauzată de stres, deficiențe nutriționale sau dezechilibre hormonale, este important să fie tratată mai întâi cauza.

Important: *Dacă părul doar s-a rărit, medicul poate recomanda inițial tratamente pentru încetinirea căderii și îmbunătățirea densității, înainte de a lua în calcul transplantul.*

Vrei să afli dacă transplantul este potrivit pentru tine?

Trimite-ne fotografii cu zonele în care părul s-a rărit, pe **WhatsApp la 0759 375 375**

06

Se poate face transplant dacă sunt complet chel?



Da, transplantul de păr poate fi posibil chiar și în cazurile de chelie avansată, însă rezultatul depinde în primul rând de cantitatea și calitatea părului disponibil în zona donatoare.



Ce trebuie să știi:

Ai suficient păr în spate și pe laterale?
Transplantul poate fi posibil, chiar dacă partea superioară este complet lipsită de păr.

Zona donatoare este limitată?
Medicul poate recomanda acoperirea prioritară a zonei frontale, pentru un rezultat estetic cât mai bun, sau efectuarea transplantului în mai multe etape.

Nu mai există suficient păr nici în zona donatoare?
Transplantul clasic poate să nu fie posibil. În anumite cazuri, se pot utiliza și fire din barbă sau de pe corp, însă acestea nu sunt potrivite pentru toți pacienții.

Pot obține din nou un păr des dacă sunt complet chel?

În cazurile de chelie foarte avansată, de obicei nu este posibilă refacerea densității naturale pe întreaga suprafață a scalpului. Totuși, o distribuție atentă a grefelor poate crea un aspect vizibil îmbunătățit și natural.

Important: *Cu cât suprafața afectată de chelie este mai mare, cu atât este mai importantă evaluarea zonei donatoare și stabilirea unor așteptări realiste.*

Vrei să afli dacă transplantul este posibil în cazul tău?

Trimite-ne fotografii cu partea frontală, creștetul și spatele capului pe **WhatsApp la 0759 375 375**

07

Se poate face transplant de păr și la femei?



Da, transplantul de păr poate fi realizat și la femei, fiind o soluție pentru anumite forme de cădere sau rărire a părului.



Este necesară raderea completă a capului?

Nu neapărat. În funcție de tehnica utilizată și de numărul de grefe necesare, transplantul poate fi realizat fără raderea completă a părului, un avantaj important pentru multe paciente.

Când este recomandat transplantul la femei?

Alopecie androgenetică (ereditară)
În special când rărirea părului este localizată și există o zonă donatoare sănătoasă.

Retragerea liniei frontale a părului
Transplantul poate ajuta la redefinirea conturului frunții.

Zone fără păr cauzate de cicatrici
În anumite cazuri, după intervenții chirurgicale, traumatisme sau arsuri, dacă țesutul este potrivit pentru implantare.

Rărirea părului în anumite zone ale scalpului
Transplantul poate creşte densitatea, dacă există suficient păr sănătos în zona donatoare.

Când nu este recomandat?

Dacă rărirea părului este difuză, inclusiv în zona donatoare, sau este provocată de dezechilibre hormonale, deficiențe nutriționale ori afecțiuni active ale scalpului, transplantul poate să nu fie cea mai bună soluție. Este necesară mai întâi identificarea cauzei căderii părului.

Important: *La femei, evaluarea dermatologică și tricoscopia sunt deosebit de importante înainte de transplant, deoarece nu toate tipurile de alopecie pot fi tratate chirurgical.*

Vrei să afli dacă transplantul de păr este potrivit pentru tine?

Trimite-ne fotografii cu zonele afectate pe **WhatsApp la 0759 375 375**

08

Pot face transplant dacă am alopecie androgenetică?



Da. Alopecia androgenetică (chelia ereditară) este cea mai frecventă indicație pentru transplantul de păr, atât la bărbați, cât și la femei.



Ce este alopecia androgenetică?

O afecțiune ereditară care determină subțierea progresivă a firelor de păr și, în timp, pierderea acestora. La bărbați, afectează în special zona frontală, tâmplele și creștetul, iar la femei se manifestă mai frecvent prin rărirea părului în partea superioară a scalpului.

Transplantul poate fi o soluție eficientă dacă:

Există suficient păr sănătos în zona donatoare
De obicei în spatele și pe lateralele capului.

Căderea părului este relativ stabilizată
Sau poate fi gestionată printr-un plan de tratament pe termen lung.

Starea generală de sănătate permite intervenția
Iar pacientul are așteptări realiste privind rezultatele.

Transplantul vindecă alopecia androgenetică?

Nu. Transplantul redistribuie foliculii din zonele mai rezistente la cădere, dar nu oprește evoluția alopeciei. Părul natural, netransplantat, poate continua să se rărească.

*Medicul poate recomanda și tratamente precum **minoxidil** sau **finasteridă**, în funcție de particularitățile pacientului, pentru a încetini pierderea părului existent.*

Vrei să afli dacă ești un candidat potrivit pentru transplant?

Trimite-ne fotografii cu zonele afectate pe **WhatsApp la 0759 375 375**

09

Ce se întâmplă dacă am alopecie areata?



În general, transplantul de păr nu este recomandat persoanelor cu alopecie areata activă, deoarece această afecțiune autoimună poate afecta inclusiv foliculii transplantați.



Ce este alopecia areata?

O afecțiune autoimună care provoacă pierderea părului, de obicei sub forma unor pete rotunde sau ovale, dar poate afecta și suprafețe mai mari ale scalpului. Spre deosebire de alopecia androgenetică, părul poate crește din nou spontan sau în urma tratamentului.

De ce nu este recomandat transplantul?

Boala poate recidiva
Chiar și după perioade lungi fără simptome.

Foliculii transplantați pot fi afectați
De același proces autoimun care a provocat căderea inițială.

Rezultatele sunt imprevizibile
Iar transplantul nu tratează cauza bolii.

Există situații în care transplantul este posibil?

Da, în cazuri atent selecționate, când boala este inactivă de mai mulți ani, transplantul poate fi luat în considerare după o evaluare dermatologică specializată. Totuși, riscul de recidivă rămâne, iar intervenția nu reprezintă un tratament standard pentru alopecia areata.

Ce alternative există?

În funcție de severitatea afecțiunii, medicul dermatolog poate recomanda corticosteroizi locali sau injectabili, imunoterapie topică ori tratamente moderne, precum inhibitorii JAK, pentru anumite forme severe de alopecie areata.

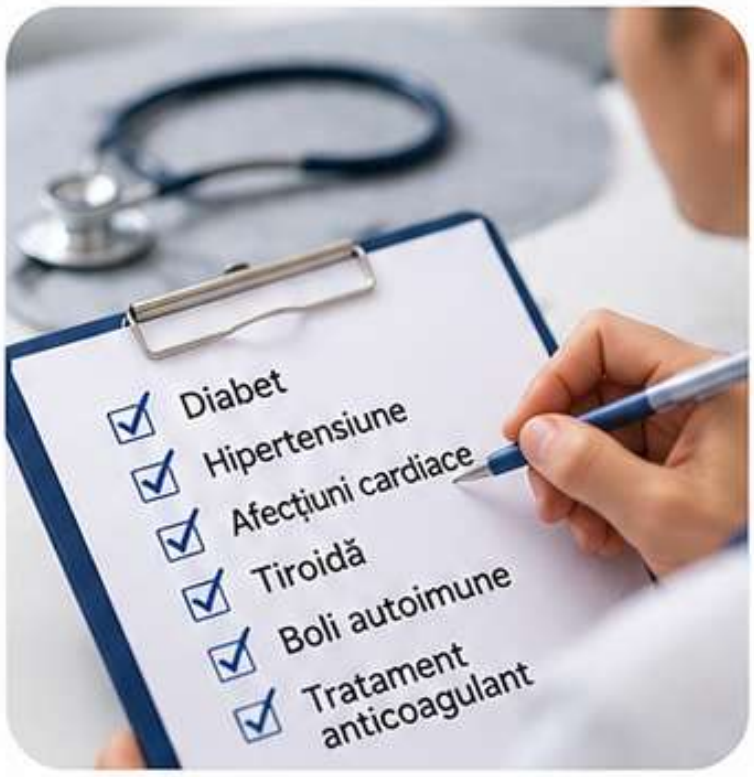
Important: *Dacă ai alopecie areata, primul pas este consultul dermatologic pentru stabilirea unui tratament adecvat. Transplantul nu ar trebui considerat prima opțiune.*

10

Pot face transplant dacă am diabet, hipertensiune sau alte boli cronice?



Da, în multe cazuri, persoanele cu diabet, hipertensiune sau alte boli cronice pot beneficia de un transplant de păr, cu condiția ca afecțiunile să fie bine controlate și starea generală de sănătate să permită intervenția.



Ce analize sunt necesare?

În funcție de istoricul medical, pot fi recomandate:

- hemoleucograma
- glicemia
- hemoglobina glicată (HbA1c)
- teste de coagulare
- electrocardiograma (EKG)
- sau alte investigații, la recomandarea medicului.

Ce trebuie să știi, în funcție de afecțiune:

Diabet
Transplantul este posibil dacă glicemia este bine controlată. Diabetul necontrolat poate crește riscul de infecții și poate întârzia vindecarea.

Hipertensiune arterială
Pacienții cu tensiune arterială controlată pot efectua procedura. Hipertensiunea necontrolată poate crește riscul de sângerare și de complicații cardiovasculare.

Afecțiuni cardiace
Transplantul poate fi posibil în cazul unor boli cardiace stabile, dar este necesară evaluarea cardiologică, mai ales dacă ai avut un infarct, ai aritmii sau urmezi tratament anticoagulant.

Afecțiuni tiroidiene
Dacă boala este controlată, transplantul poate fi efectuat. Trebuie stabilit dacă pierderea părului este cauzată de un dezechilibru hormonal, deoarece aceasta poate fi reversibilă.

Boli autoimune
Eligibilitatea depinde de tipul bolii, de activitatea acesteia și de tratamentul urmat. Unele afecțiuni autoimune care afectează scalpul pot contraindica transplantul.

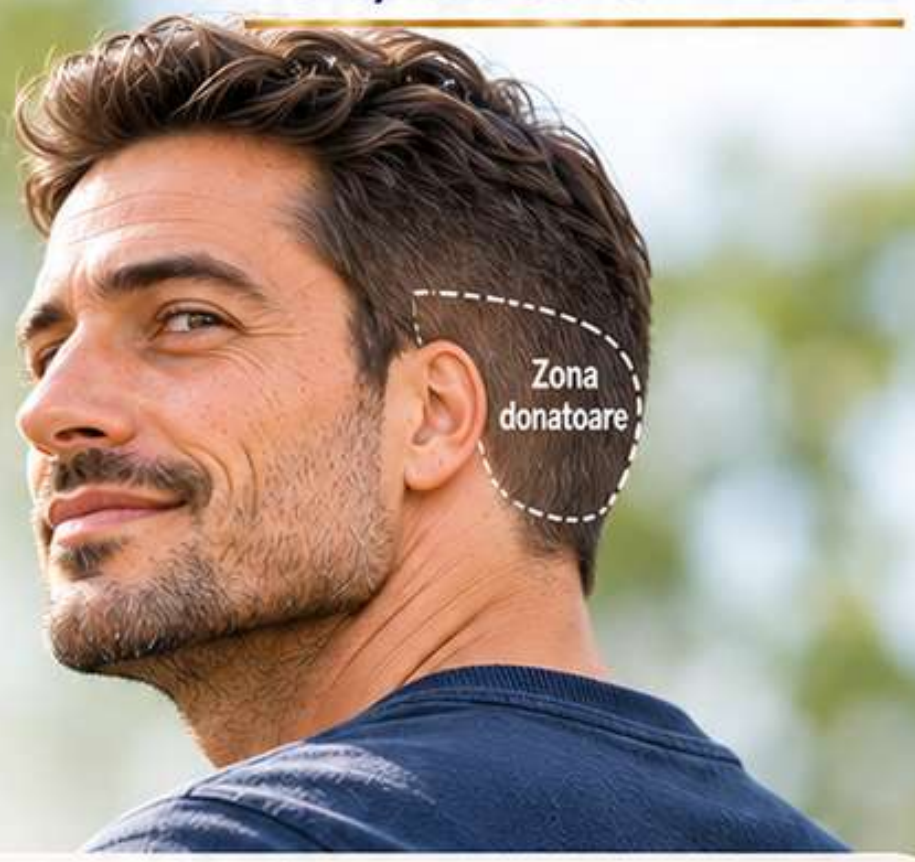
Tulburări de coagulare / tratament anticoagulant
Necesită o evaluare individuală, deoarece pot crește riscul de sângerare. Medicamentele nu trebuie întrerupte fără acordul medicului care le-a prescris.

Important: *Prezența unei boli cronice nu înseamnă automat că transplantul de păr este contraindicat. Decizia se ia individual, în funcție de diagnosticul pacientului, tratamentele urmate și riscurile asociate intervenției.*

11

Cum aflu dacă am suficient păr în zona donatoare?

Pentru a afla dacă ai suficient păr pentru transplant, este necesară evaluarea zonei donatoare, situată de obicei în partea din spate și pe lateralele capului. Din această zonă sunt extrase grefele care vor fi implantate în zonele afectate de chelie.





Ce analizează medicul?

Densitatea părului
Câte unități foliculare există pe centimetru pătrat în zona donatoare.

Grosimea firelor de păr
Firele mai groase pot oferi o acoperire vizuală mai bună.

Suprafața zonei donatoare
Cât de extinsă este regiunea din care pot fi extrase grefe în siguranță.

Calitatea și sănătatea foliculilor
Dacă părul din zona donatoare este stabil și nu prezintă semne de miniaturizare.

Numărul de grefe necesare
În funcție de suprafața care trebuie acoperită și de densitatea dorită.

Pot afla dacă am suficiente grefe doar din fotografii?

Da, fotografiile pot permite o primă evaluare orientativă. Pentru o estimare mai precisă, medicul poate efectua o examinare a scalpului prin tricoscopie, care analizează densitatea, grosimea și distribuția firelor de păr.

Ce se întâmplă dacă zona donatoare nu este suficient de densă?

În funcție de situație, medicul poate recomanda acoperirea prioritară a anumitor zone, efectuarea transplantului în mai multe etape sau, în cazuri selectate, utilizarea unor grefe din barbă ori de pe corp.

Important: *Nu este recomandată extragerea unui număr prea mare de grefe, deoarece zona donatoare se poate rări permanent. Un transplant reușit presupune atât obținerea unui rezultat natural, cât și păstrarea unui aspect estetic al zonei donatoare.*

Vrei să afli câte grefe ai disponibile și de câte ai nevoie?

Trimite-ne pe WhatsApp la **0759 375 375** câteva fotografii clare cu:



12

Pot face un al doilea transplant dacă primul nu a avut rezultatul dorit?

Da, în multe cazuri este posibil să faci un al doilea transplant de păr, fie pentru a îmbunătăți rezultatul primei intervenții, fie pentru a acoperi zonele în care părul a continuat să cadă.



Un al doilea transplant poate fi recomandat dacă:

Densitatea obținută este insuficientă
Se pot implanta grefe suplimentare pentru un aspect mai bogat și mai uniform.

Linia frontală nu are un aspect natural
Poate fi corectată forma sau distribuția firelor de păr.

Unele grefe nu au supraviețuit
Pot fi transplantate grefe noi în zonele în care rezultatul este nesatisfăcător.

Căderea părului a continuat
Pot fi acoperite zonele afectate ulterior primei intervenții.

Primul transplant nu a acoperit toate zonele
O a doua intervenție poate completa rezultatul.

După cât timp pot face un al doilea transplant?

12 luni

În general, se recomandă să aștepți cel puțin **12 luni** după prima intervenție, pentru a putea evalua rezultatul final și vindecarea scalpului.

Este mai dificil un al doilea transplant?

Uneori, da. Dacă prima intervenție a afectat zona donatoare sau a produs cicatrici, extragerea și implantarea unor noi grefe pot fi mai dificile. De aceea, este importantă evaluarea numărului de foliculi rămași disponibili.

Se poate corecta un transplant nereușit?

În multe cazuri, da. În funcție de problemă, medicul poate recomanda implantarea unor grefe suplimentare, redistribuirea densității sau corectarea liniei frontale. Totuși, nu toate rezultatele pot fi corectate complet.

Important: *Decizia pentru un al doilea transplant se ia după o evaluare medicală detaliată, în funcție de rezultatul primei intervenții, de starea zonei donatoare și de obiectivele tale.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Metode de Transplant de Păr

Află care sunt principalele tehnici, cum funcționează și ce ți se potrivește.







CAPITOLUL 2

FUE, DHI, Sapphire – ce metodă să aleg?

13. | Care este diferența dintre FUE și DHI?

FUE şi DHI sunt două tehnici moderne de transplant de păr, iar principala diferență constă în **modul de implantare a grefelor în scalp.** Ambele pot oferi rezultate naturale şi de lungă durată, dacă sunt realizate corect, de o echipă medicală experimentată.

1. EXTRAGEREA – IDENTICĂ

În ambele tehnici (FUE şi DHI), foliculii sunt extraşi individual din zona donatoare, cu un micro-punch.



FUE

Follicular Unit Extraction

2 **Se creează mai întâi microcanalele** în zona care urmează să fie tratată.



3 **Grefele sunt introduse** cu **penseta** în canalele create anterior.



DHI

Direct Hair Implantation

2 **Grefa este încărcată în implanter pen** (de tip Choi).



3 **Canalul şi implantarea** se fac într-o singură mişcare, cu implanter pen.



FUE: potrivită inclusiv pentru suprafețe mari; de regulă, cost mai mic.

DHI: utilă şi între firele existente; de regulă, cost mai mare.

Ambele pot oferi rezultate naturale.
Metoda se alege în funcție de cazul pacientului şi experiența echipei.

FUE, DHI, Sapphire – ce metodă să aleg?

FUE vs. DHI – pe scurt

FUE
Follicular Unit Extraction

- Potrivită pentru acoperirea unor **suprafețe mari** afectate de chelie.
- Permite **transplantarea** unui **număr mare de grefe.**
- Este, în general, **mai accesibilă ca preț.**
- Poate fi utilizată pentru refacerea liniei frontale și acoperirea creștetului.



DHI
Direct Hair Implantation

- Permite un **control precis** al unghiului, direcției și adâncimii implantării.
- Poate fi utilă pentru **creșterea densității** în zonele în care există deja păr.
- În anumite cazuri, poate fi realizată fără raderea completă a zonei receptoare.
- Este, de obicei, **mai costisitoare** decât FUE clasică.



Comparație FUE vs. DHI	FUE	DHI
Extragerea grefelor	Individuală	Individuală (similar FUE)
Implantarea	În canale create anterior	Cu implanter pen (de tip Choi)
Suprafețe mari	Foarte potrivită	Posibilă
Zone cu păr existent	Posibilă	Poate prezenta avantaje
Raderea părului	Frecvent necesară	Uneori poate fi evitată parțial
Cost	De regulă mai mic	De regulă mai mare
Rezultat natural	Da	Da

Ambele tehnici pot oferi rezultate naturale și de lungă durată.
Alegerea se face în funcție de zona de tratat, densitatea dorită și recomandarea medicului.

14. | Care metodă oferă cele mai bune rezultate: FUE sau DHI?

Nu există o tehnică universal mai bună.

DHI nu garantează o densitate mai mare, o recuperare mai rapidă sau o rată superioară de supraviețuire a grefelor față de FUE.



Alegerea metodei potrivite depinde de:

- suprafața care trebuie acoperită,
- numărul de grefe necesare,
- caracteristicile părului (grosime, densitate, calitate),
- experiența și recomandarea echipei medicale.



Important de știut:

DHI nu reprezintă o metodă complet diferită de FUE.

În mod obișnuit, extracția foliculilor se realizează prin FUE, diferența fiind tehnica de implantare.



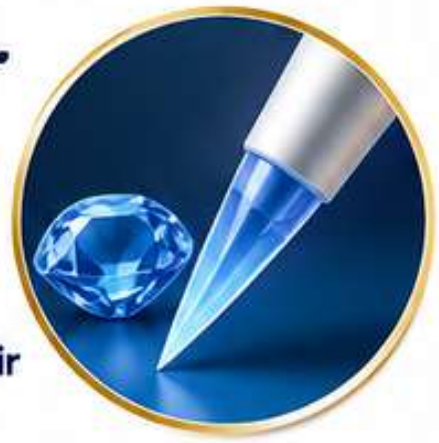
Nu știi dacă FUE sau DHI este mai potrivită pentru tine?

Trimite-ne câteva fotografii pe WhatsApp la

0759 375 375

Te ajutăm să obții o evaluare preliminară și să compari ofertele spitalelor partenere MediTravel din Istanbul.

15. Ce este transplantul de păr Sapphire FUE?



Sapphire FUE este o variantă a tehnicii clasice FUE, în care canalele pentru implantarea firelor de păr sunt realizate cu ajutorul unor **lame speciale din safir sintetic,** în locul lamelor metalice convenționale.

Procedura se desfășoară în trei etape:



1 Extragerea grefelor

Foliculii sunt prelevați individual din zona donatoare, de obicei din spatele capului.

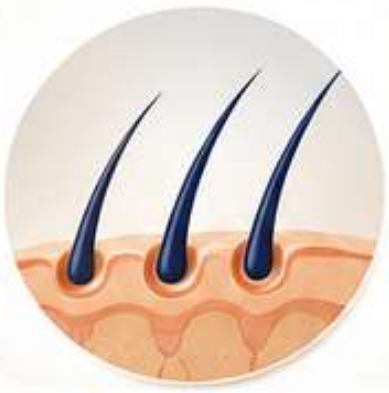
2 Pregătirea zonei de implantare

Medicul realizează mici incizii cu ajutorul lamelor din safir, stabilind direcția, unghiul și distribuția viitoarelor fire de păr.

3 Implantarea grefelor

Foliculii extrași sunt introduși în canalele pregătite.

Ce avantaje are Sapphire FUE?



Lamele din safir permit realizarea unor incizii fine și precise. În funcție de tehnica utilizată și de experiența medicului, acestea pot facilita o implantare atent controlată.

- Precizia inciziilor și controlul direcției de creștere a părului.
- Posibilitatea de a realiza o distribuție uniformă a grefelor.
- Utilizarea în transplanturi care necesită acoperirea unor suprafețe mari.
- Posibila reducere a traumatismului local, deși avantajele privind vindecarea nu sunt demonstrate concludent față de FUE convențională.

Sapphire FUE este mai bun decât FUE clasic?

Nu neapărat. Unele studii au raportat rezultate favorabile pentru lamele din safir, dar dovezile disponibile nu demonstrează că Sapphire FUE oferă în mod constant o densitate mai mare, o vindecare mai rapidă sau rezultate estetice superioare.

Important: ***Sapphire FUE nu este o metodă complet diferită de FUE, ci o variantă care utilizează un alt tip de instrument pentru realizarea inciziilor.***

Experiența medicului, calitatea grefelor și planificarea transplantului sunt mult mai importante decât materialul lamei utilizate.

16. Care metodă oferă o densitate mai mare?

Atât FUE, cât și DHI și Sapphire FUE pot oferi o densitate ridicată și un rezultat natural. Nu există dovezi concludente că una dintre aceste tehnici garantează o densitate mai mare decât celelalte.

FUE



Tehnica clasică, cu instrumente convenționale.

DHI



Implantare precisă cu implanter pen, utilă și în zonele cu păr existent.

Sapphire FUE



Canale de implantare realizate cu **lame fine din safir.**

De ce depinde densitatea obținută?



Numărul de grefe disponibile

Cu cât zona donatoare permite extragerea mai multor grefe în siguranță, cu atât există mai multe posibilități de acoperire.

Suprafața care trebuie acoperită

Același număr de grefe va produce o **densitate** mai mare pe o suprafață mică decât pe una extinsă.

Grosimea și caracteristicile firelor de păr

Firele groase și ondulate pot crea impresia unei densități mai mari.

Experiența echipei medicale

Distribuția, unghiul de implantare și manipularea corectă a grefelor influențează rezultatul final.

Supraviețuirea grefelor

Nu toate grefele transplantate supraviețuiesc, iar rezultatul depinde și de vindecarea scalpului.

17. Care metodă este mai potrivită pentru linia frontală?

Atât FUE, cât și DHI și Sapphire FUE pot oferi rezultate foarte bune pentru refacerea liniei frontale a părului. Alegerea metodei depinde de forma liniei frontale, densitatea dorită, caracteristicile părului și experiența echipei medicale.

DHI



DHI: poate fi o opțiune potrivită pentru redefinirea liniei frontale și implantarea grefelor între firele de păr existente. Instrumentul special (implanter pen) permite controlul unghiului, direcției și adâncimii implantării.

Sapphire FUE



Sapphire FUE: permite realizarea unor incizii fine și precise, fiind utilizată atât pentru reconstruirea liniei frontale, cât și pentru acoperirea unor suprafețe mai mari.

FUE



FUE clasică: poate oferi rezultate la fel de naturale, dacă linia frontală este proiectată corect și grefele sunt implantate cu atenție.

Ce contează cel mai mult pentru un rezultat natural?



Experiența medicului în proiectarea liniei frontale este esențială. Aceasta trebuie adaptată vârstei, formei feței și evoluției viitoare a căderii părului.

În primul rând al liniei frontale se folosesc, de regulă, grefe cu un **singur fir de păr**, implantate la unghiuri și în direcții care imită creșterea naturală.

DHI oferă o linie frontală mai naturală decât FUE?

Nu neapărat. Ambele tehnici pot produce rezultate excelente. Nu există dovezi concludente că DHI este sistematic superioară FUE pentru refacerea liniei frontale.

Important: *O linie frontală prea joasă, prea dreaptă sau cu o densitate artificială poate compromite aspectul estetic al transplantului.*
De aceea, proiectarea corectă este esențială.

18. Care metodă este mai potrivită pentru creștet?

Atât FUE, cât și DHI și Sapphire FUE pot fi utilizate pentru transplantul de păr în zona creștetului (vertex). Alegerea metodei depinde de suprafața afectată, densitatea părului existent și numărul de grefe necesare.

FUE



FUE clasică: este o opțiune potrivită pentru acoperirea suprafețelor mari, atunci când este necesară transplantarea unui număr ridicat de grefe.

Sapphire FUE



Sapphire FUE: poate fi utilizată pentru acoperirea zonelor extinse, cu incizii fine și control bun al direcției de implantare.

DHI



DHI: poate fi o opțiune potrivită în cazurile în care părul din creștet este doar rărit, iar grefele trebuie implantate printre firele existente.



De ce este transplantul în zona creștetului mai dificil?

Părul din această regiune crește într-un model circular, formând un vârtej natural. Pentru un rezultat estetic reușit, medicul trebuie să respecte direcțiile și unghiurile diferite de creștere.

În plus, creștetul poate necesita un număr mare de grefe pentru a obține o acoperire vizuală satisfăcătoare.

Când se văd rezultatele?

În zona creștetului, rezultatele pot apărea mai lent decât în zona frontală. Deși creșterea începe, de regulă, în primele 3–4 luni, rezultatul final poate necesita **12–18 luni**.

Este mai bine să transplantez mai întâi zona frontală sau creștetul?

Dacă numărul de grefe disponibile este limitat, medicul poate recomanda prioritizarea zonei frontale, deoarece aceasta are un impact estetic important. Decizia depinde însă de gradul de chelie, vârsta pacientului și evoluția estimată a căderii părului.

Important: *Nu există dovezi concludente că DHI sau Sapphire FUE oferă rezultate sistematic mai bune decât FUE clasică în zona creștetului. Experiența echipei medicale și distribuția corectă a grefelor sunt esențiale.*



Vrei o evaluare personalizată pentru zona creștetului?

Trimite-ne fotografii pe WhatsApp la **0759 375 375**

Îți oferim o evaluare preliminară și te ajutăm să compari ofertele spitalelor partenere MediTravel din Istanbul.

19. Cu ce metodă se vindecă scalpul mai repede?

FUE, DHI și Sapphire FUE au perioade de recuperare similare.
Toate sunt tehnici minim invazive, iar în majoritatea cazurilor scalpul se vindecă la suprafață în aproximativ **7–14 zile**.

FUE



FUE clasică: micile incizii din zona donatoare și cea de implantare se vindecă, de regulă, în **7–14 zile**.

Sapphire FUE



Sapphire FUE: utilizează lame fine din safir, care permit incizii precise. Deși este promovată pentru o vindecare mai rapidă, nu există dovezi concludente că recuperarea este semnificativ mai scurtă decât la FUE.

DHI



DHI: implantarea se realizează cu ajutorul unui instrument special (implanter pen). Poate limita anumite manevre asupra scalpului, însă nu s-a demonstrat că oferă în mod constant o vindecare mai rapidă.

Cum evoluează recuperarea după transplant?

Zilele 1–3



Pot apărea roșeață, sensibilitate și umflături în zona frunții.

Zilele 4–7



Crustele încep să se desprindă treptat, iar disconfortul se reduce.

Zilele 7–14



Majoritatea crustelor dispar, iar scalpul capătă treptat un aspect normal.

După 2–4 săptămâni



Poate începe căderea temporară a firelor transplantate (*shock loss*), un fenomen obișnuit care nu înseamnă că transplantul a eșuat.

***Roșeața** poate persista mai multe **săptămâni** la unele persoane, chiar dacă vindecarea superficială s-a încheiat.*

Ce influențează viteza de vindecare?

- Numărul de grefe transplantate
- Tehnica și experiența echipei medicale
- Caracteristicile pielii
- Starea generală de sănătate
- Respectarea recomandărilor postoperatorii

***Important:** Nu alege metoda de transplant doar în funcție de promisiunea unei recuperări mai rapide. Diferențele dintre FUE, DHI și Sapphire FUE sunt, în general, mai puțin importante decât calitatea intervenției și îngrijirea postoperatorie.*

20. Care metodă lasă mai puține cicatrici?

FUE, DHI și Sapphire FUE lasă, în general, cicatrici foarte mici, greu vizibile după vindecare. Niciuna dintre aceste tehnici nu este însă complet lipsită de cicatrici.

FUE



FUE clasică: lasă mici cicatrici punctiforme în zona donatoare, de obicei greu de observat dacă părul nu este tuns foarte scurt.

Sapphire FUE



Sapphire FUE: utilizează lame din safir pentru realizarea canalelor de implantare. Acestea permit incizii precise, dar nu există dovezi concludente că reduc cicatricile comparativ cu FUE clasică.

DHI



DHI: folosește aceeași metodă de extragere a foliculilor ca FUE, dar implantarea se realizează cu un instrument special (implanter pen). Prin urmare, cicatricile din zona donatoare sunt similare.

Cicatricile dispar complet?

Nu. Micile cicatrici din zona donatoare sunt permanente, dar, în majoritatea cazurilor, devin foarte puțin vizibile după vindecare.

Pot să mă tund foarte scurt după transplant?



Da, însă dacă părul este ras foarte scurt, cicatricile punctiforme pot deveni vizibile, mai ales dacă au fost extrase foarte multe grefe sau dacă extracțiile au fost concentrate într-o zonă restrânsă.

Ce influențează aspectul cicatricilor?

Contează dimensiunea instrumentelor de extracție, numărul și distribuția grefelor extrase, experiența echipei medicale și capacitatea individuală de vindecare.



Important: *Nicio metodă nu garantează un transplant fără cicatrici.*
Pentru a păstra un aspect natural al zonei donatoare, este esențial ca medicul să evite extragerea excesivă a foliculilor (*overharvesting*).

21. Se poate face transplant fără raderea completă a capului?

Unshaven FUE

Da, transplantul de păr poate fi realizat și fără raderea completă a capului.
Această opțiune este potrivită în special pentru persoanele care doresc să își păstreze coafura și să revină cât mai discret la activitățile obișnuite.

Care sunt opțiunile?

Transplant cu radere parțială



- Se rade doar o porțiune din zona donatoare, de obicei în spatele capului. Părul din jur poate acoperi zona rasă.

Transplant fără raderea zonei de implantare



- Părul existent este păstrat, iar grefele sunt implantate printre firele naturale. Această abordare poate fi utilizată atât cu DHI, cât și cu FUE.

Transplant complet fără radere (Unshaven FUE)



- Atât extracția, cât și implantarea se realizează fără raderea completă a părului. Este o procedură mai laborioasă, disponibilă doar în anumite centre.

DHI este obligatoriu pentru transplantul fără radere?

Nu. Deși DHI este frecvent utilizată pentru implantarea printre firele existente, și tehnica FUE poate fi adaptată pentru transplantul fără radere.

Există dezavantaje?

Da. Procedura poate dura mai mult, poate avea un cost mai ridicat și poate limita numărul de grefe care pot fi transplantate într-o singură ședință. Nu este recomandată în toate cazurile, mai ales atunci când trebuie acoperite suprafețe foarte mari.

Important: *Transplantul fără radere nu înseamnă că intervenția va fi complet invizibilă. În primele zile pot apărea roșeață, cruste sau umflături, chiar dacă părul existent este păstrat.*



Vrei să afli dacă poți face transplant fără să te razi pe cap?

Trimite-ne câteva fotografii pe WhatsApp la **0759 375 375**

Te ajutăm să obții o evaluare preliminară și să afli ce opțiuni sunt disponibile în spitalele partenere MediTravel din Istanbul.

22. Ce este transplantul de păr cu fire lungi?

Long Hair FUE



Transplantul de păr cu fire lungi (Long Hair FUE) este o tehnică prin care foliculii sunt extrași și implantați fără tunderea firelor de păr la lungimea foarte scurtă utilizată în FUE clasic. Astfel, pacientul își poate păstra lungimea părului și poate vedea imediat o imagine orientativă a rezultatului estetic.

În special pentru femei

și pentru persoanele care nu doresc să își radă capul înainte de intervenție.

Care este principalul avantaj?

Aspect mai discret după intervenție

Nu este necesară raderea completă a capului, iar părul existent poate masca parțial zonele tratate.

Care este diferența dintre Long Hair FUE și transplantul fără radere?

În transplantul fără radere, firele pot fi scurtate local pentru extracție, chiar dacă restul părului este păstrat. În Long Hair FUE, firele asociate grefelor sunt menținute lungi pe parcursul extracției și implantării.

Există dezavantaje?

Da. Procedura este mai laborioasă, poate dura mai mult și este, de regulă, mai costisitoare. De asemenea, numărul de grefe care pot fi transplantate într-o singură ședință poate fi mai mic decât în cazul FUE clasic.

Părul transplantat continuă să crească imediat?

Nu neapărat. Chiar dacă firele lungi sunt vizibile imediat după intervenție, acestea pot cădea în următoarele săptămâni, ca parte a procesului normal de recuperare. Foliculii viabili rămân în scalp, iar noile fire încep, de regulă, să crească după aproximativ **3–4 luni.**

Important: *Long Hair FUE necesită experiență și instrumente specializate și nu este disponibilă în toate centrele de transplant. Alegerea metodei trebuie făcută în funcție de caracteristicile părului, numărul de grefe necesare și recomandarea medicului.*

23. Ce este transplantul de păr robotic?



Transplantul de păr robotic este o variantă a tehnicii FUE în care anumite etape ale procedurii sunt realizate cu ajutorul unui sistem robotic, sub supravegherea medicului. Cel mai cunoscut sistem este ARTAS, care utilizează camere de înaltă rezoluție, software de analiză a imaginii și instrumente robotizate pentru identificarea și extragerea foliculilor.

Cum funcționează?

Sistemul analizează caracteristicile părului din zona donatoare și ajută la selectarea foliculilor care urmează să fie extrași. În funcție de modelul și configurația sistemului, acesta poate asista și la planificarea sau realizarea canalelor de implantare.

Grefele sunt apoi implantate în zona afectată, de regulă de către echipa medicală.



Care sunt avantajele?

Precizie și standardizare

sistemul poate identifica și extrage foliculii folosind parametri controlați.

Analiza digitală a zonei donatoare

permite evaluarea distribuției și orientării firelor de păr.

Reducerea variabilității unor manevre

automatizarea poate contribui la uniformitatea extracției.

Planificare asistată digital

anumite sisteme permit simularea și planificarea distribuției grefelor.

Există dezavantaje?

Da. Transplantul robotic este, în general, mai costisitor și nu este disponibil în toate centrele. De asemenea, anumite sisteme pot avea limitări în funcție de lungimea, culoarea, textura sau caracteristicile părului.

Este mai bun decât FUE sau DHI?

Nu neapărat. Deși tehnologia robotică poate oferi avantaje în anumite etape ale procedurii, nu există dovezi concludente că produce rezultate estetice superioare transplantului manual realizat de o echipă experimentată.

Robotul înlocuiește medicul?

Nu. Transplantul robotic este o procedură asistată tehnologic, nu o intervenție complet autonomă. Medicul rămâne responsabil pentru evaluarea pacientului, planificarea transplantului, supravegherea procedurii și rezultatul medical.

Important: *Un transplant robotic nu garantează o densitate mai mare, o vindecare mai rapidă sau un rezultat mai natural. Alegerea unei echipe medicale cu experiență este mai importantă decât utilizarea unui robot.*

24. De ce unele spitale recomandă FUE, iar altele DHI?



Spitalele pot recomanda tehnici diferite de transplant de păr deoarece alegerea depinde de caracteristicile pacientului, experiența echipei medicale și tehnologiile disponibile în fiecare centru. Atât FUE, cât și DHI pot oferi rezultate naturale și de lungă durată.



De ce pot fi recomandări diferite?

Suprafața care trebuie acoperită

FUE este frecvent utilizată pentru zone extinse de chelie, în timp ce DHI poate fi avantajoasă pentru implantarea printre firele de păr existente.

Numărul de grefe necesare

Unele echipe preferă FUE pentru intervențiile care presupun transplantarea unui număr mare de grefe.

Experiența echipei medicale

Medicii obțin, de regulă, cele mai bune rezultate folosind tehnicile pe care le stăpânesc foarte bine.

Echipamentele disponibile

Nu toate spitalele utilizează aceleași instrumente sau tehnici de implantare.

Preferințele pacientului

Dorința de a evita raderea completă a capului poate influența alegerea metodei.

Costul procedurii

DHI este adesea mai scumpă, deoarece necesită instrumente speciale și poate presupune un timp de lucru mai lung.

Înseamnă că un spital care recomandă DHI este mai bun decât unul care recomandă FUE?

Nu. DHI nu este automat o tehnică superioară FUE, iar un preț mai mare nu garantează rezultate mai bune. În plus, DHI utilizează de obicei aceeași metodă FUE de extragere a foliculilor, diferența principală fiind modul de implantare.

Cum aleg dacă primesc recomandări diferite?

Cel mai important este să compari nu doar tehnica propusă, ci și numărul de grefe recomandate, experiența echipei medicale, rezultatele obținute în cazuri similare și explicațiile privind alegerea metodei.

Important: *Unele centre promovează cu precădere tehnica pe care o utilizează în mod obișnuit. De aceea, este util să compari mai multe opinii medicale înainte de a lua o decizie.*

Nu știi ce metodă să alegi? *Prin MediTravel poți compara oferte de transplant de păr de la mai multe spitale partenere din Istanbul. Trimite-ne câteva fotografii pe WhatsApp la* ***0759 375 375,*** *iar noi te ajutăm să obții evaluări preliminare și să înțelegi diferențele dintre recomandările primite.*

25. De ce DHI este uneori mai scump?



Transplantul de păr DHI este, de obicei, mai scump decât FUE clasică deoarece utilizează instrumente speciale de implantare și poate necesita mai mult timp și personal medical specializat. Diferența de preț nu înseamnă însă că DHI oferă automat rezultate mai bune.

Principalele motive pentru un cost mai mare:

Instrumente speciale
Implantarea se realizează cu ajutorul unor dispozitive de tip Choi Implanter Pen, care presupun costuri suplimentare.

Procedură mai laborioasă
Încărcarea și implantarea individuală a grefelor pot necesita mai mult timp.

Personal specializat
Utilizarea instrumentelor DHI necesită instruire și experiență specifică.

Numărul de grefe
În anumite centre, transplantarea unui număr mare de grefe prin DHI poate necesita mai multe ore sau ședințe.

Poziționarea comercială
Unele spitale promovează DHI ca procedură premium, ceea ce poate influența prețul.

DHI oferă rezultate mai bune pentru că este mai scumpă?

Nu neapărat. Atât FUE, cât și DHI pot oferi rezultate excelente. Nu există dovezi concludente că DHI garantează o densitate mai mare, o recuperare mai rapidă sau o supraviețuire superioară a grefelor.

Merită să plătesc mai mult pentru DHI?

Depinde de situația ta. DHI poate prezenta avantaje practice atunci când se dorește implantarea printre firele existente sau evitarea raderii complete a zonei receptoare. Pentru acoperirea unor suprafețe mari, FUE clasică poate fi la fel de eficientă și mai avantajoasă financiar.

Important: *Nu alege transplantul doar în funcție de denumirea tehnicii sau de preț. Experiența echipei medicale, numărul de grefe, planificarea intervenției și calitatea serviciilor oferite sunt criterii mai importante.*

Vrei să compari prețurile pentru FUE și DHI în Istanbul?
Prin MediTravel poți primi oferte de la mai multe spitale partenere. Trimite-ne câteva fotografii pe WhatsApp la **0759 375 375** și te ajutăm să alegi varianta potrivită pentru tine.

26. Cum se alege tehnica potrivită pentru fiecare pacient?



Alegerea tehnicii de transplant de păr – FUE, Sapphire FUE sau DHI – se face individual, în funcție de gradul de chelie, caracteristicile părului, numărul de grefe necesare și rezultatul estetic dorit. Nu există o metodă universal mai bună, ci una mai potrivită pentru fiecare situație.

Medicul ia în considerare mai mulți factori:

Gradul de chelie
Pentru suprafețele mari, FUE sau Sapphire FUE pot fi opțiuni practice, în timp ce DHI poate fi utilă pentru implantarea printre firele existente.

Zona care trebuie tratată
Linia frontală, tâmplele și creștetul necesită o planificare diferită a direcției și densității firelor.

Numărul de grefe necesare
Influențează durata intervenției și alegerea tehnicii de implantare.

Calitatea zonei donatoare
Densitatea, grosimea și rezistența firelor de păr determină câte grefe pot fi extrase în siguranță.

Dorința de a evita raderea capului
Anumite variante FUE și DHI permit transplantul fără raderea completă a părului.

Bugetul disponibil
FUE clasică este, în general, mai accesibilă decât DHI, fără ca acest lucru să însemne rezultate inferioare.

Ce metodă poate fi potrivită pentru tine?

Situația pacientului	Tehnici care pot fi luate în considerare
Chelie avansată, suprafață mare	FUE / Sapphire FUE
Rărirea părului între firele existente	DHI / FUE
Refacerea liniei frontale	FUE / Sapphire FUE / DHI
Acoperirea creștetului	FUE / Sapphire FUE / DHI
Transplant fără raderea completă a capului	DHI / Unshaven FUE
Număr mare de grefe	FUE / Sapphire FUE, dar și DHI în anumite cazuri
Buget mai redus	De regulă, FUE clasică

Acestea sunt orientări generale, nu reguli absolute. Alegerea depinde și de experiența echipei medicale.

Pot primi recomandări diferite de la spitale diferite?

Da. Un spital poate recomanda FUE, iar altul DHI pentru același pacient. Acest lucru nu înseamnă neapărat că una dintre recomandări este greșită. Ambele tehnici pot obține rezultate comparabile, dacă sunt utilizate corect.

Important: *Tehnica de transplant este doar unul dintre factorii care influențează rezultatul. Experiența medicului, proiectarea liniei frontale, distribuția grefelor și protejarea zonei donatoare sunt cel puțin la fel de importante.*

27. Se pot combina FUE și DHI în aceeași intervenție?



Da, FUE și DHI pot fi combinate în cadrul aceleiași intervenții de transplant de păr. De fapt, cele două tehnici nu sunt complet diferite: FUE se referă la metoda de extragere a foliculilor, în timp ce DHI descrie o metodă de implantare a acestora.

Într-o intervenție combinată, medicul poate utiliza metode diferite de implantare, în funcție de caracteristicile fiecărei zone a scalpului.

Cum funcționează un transplant combinat?



FUE sau Sapphire FUE

poate fi utilizată pentru acoperirea suprafețelor mari, precum creștetul sau zonele complet lipsite de păr. Grefele sunt implantate în canale create anterior.



DHI

poate fi utilizată pentru linia frontală sau pentru creșterea densității în zonele în care există deja păr, folosind instrumentul special implanter pen.

În ambele situații, foliculii pot fi extrași prin aceeași tehnică FUE.

Care sunt avantajele combinării celor două tehnici?

- Permite adaptarea metodei de implantare la particularitățile fiecărei zone.
- Poate facilita acoperirea unor suprafețe mari și implantarea printre firele existente în aceeași intervenție.
- Oferă echipei medicale mai multă flexibilitate în distribuirea grefelor.

Transplantul combinat oferă rezultate mai bune?

Nu neapărat. Nu există dovezi concludente că asocierea FUE cu DHI garantează o densitate mai mare sau o supraviețuire superioară a grefelor. Rezultatul depinde în principal de planificarea intervenției și de experiența echipei medicale.

Este mai scump un transplant combinat?

Poate fi, deoarece utilizarea instrumentelor DHI poate implica un cost suplimentar. Prețul depinde însă de spital, numărul de grefe și complexitatea intervenției.

Important: *Nu toate spitalele oferă transplant combinat FUE + DHI, iar utilizarea ambelor tehnici nu este necesară pentru fiecare pacient. Medicul trebuie să stabilească dacă această abordare aduce un avantaj real în cazul tău.*

Vrei să afli ce tehnică sau combinație de tehnici este potrivită pentru tine? *Trimite-ne fotografii pe WhatsApp la* **0759 375 375.**
Prin MediTravel poți obține evaluări preliminare și poți compara ofertele spitalelor partenere din Istanbul.

28. Există tehnici de transplant de păr exclusive anumitor clinici?



Da, unele clinici dezvoltă instrumente sau protocoale proprii, dar acest lucru nu înseamnă neapărat că au inventat o metodă fundamental nouă de transplant de păr.

În prezent, majoritatea procedurilor moderne se bazează pe două principii:



Extragerea foliculilor individual, prin FUE.



Implantarea foliculilor în canale create anterior sau cu ajutorul unor instrumente, precum Choi Implanter Pen.

Denumiri precum Sapphire FUE, Micro FUE, DHI, Ice FUE sau alte variante comerciale descriu adesea modificări ale instrumentelor, modului de manipulare a grefelor ori protocolului de lucru.

O denumire mai sofisticată nu garantează un rezultat mai bun.
Ceea ce contează este dacă tehnica respectivă aduce beneficii demonstrate pentru pacient, nu doar dacă este prezentată ca o inovație.

Ce denumiri întâlnim și ce reprezintă în realitate?

Denumire comercială	Ce reprezintă de fapt
Sapphire FUE	FUE cu lame din safir pentru realizarea canalelor de implantare.
Micro FUE / Nano FUE	Termeni comerciali care sugerează utilizarea unor instrumente de extracție foarte fine.
Ice FUE	De regulă, face referire la păstrarea grefelor în soluții răcite.
Gold FUE	Denumire asociată unor instrumente sau protocoale promovate ca premium.
Hybrid FUE	Poate desemna combinarea unor tehnici de implantare.
FUE 3.0 / 4.0 / 5.0	Denumiri de generații, fără o clasificare medicală standardizată.
DHI / Choi Pen	Implantarea grefelor cu un instrument special.
Long Hair FUE	Variantă tehnică reală, care permite extracția și implantarea grefelor cu fire lungi.
Robotic FUE	Extracție asistată robotic, cu tehnologie reală, dar fără superioritate universal demonstrată.

ISHRS®

Societatea Internațională de Chirurgie pentru Restaurarea Părului (ISHRS) *precizează explicit că numeroase denumiri precum Ice FUE, Sapphire FUE, Gold FUE, Hybrid FUE, Micro FUE sau Nano FUE nu reprezintă categorii de tehnici recunoscute în terminologia sa oficială.*

29. Se poate face transplant de sprâncene în Istanbul?



Da! Transplantul de sprâncene este o procedură prin care se pot reconstrui sprâncenele rare, subțiri sau cu zone în care firele nu mai cresc. Este potrivit atât pentru femei, cât și pentru bărbați.

Cum se realizează?



Se recoltează foliculi de păr, de obicei din zona din spatele capului, care sunt implantați individual în sprâncene, respectând forma, direcția și unghiul natural de creștere.

Trebuie să îmi rad părul?

Nu neapărat! Pentru doamne, există și varianta Long Hair, care permite recoltarea firelor fără raderea completă a părului. Disponibilitatea tehnicii se confirmă după evaluarea medicală.

Long Hair



Cui i se adresează?

- Persoanelor cu sprâncene rare sau subțiate prin pensare excesivă.
- Celor care au pierdut fire în urma unor cicatrici sau traumatisme.
- Persoanelor care își doresc sprâncene mai dese sau o formă mai bine definită.

Rezultatul este permanent?

Firele transplantate pot crește pe termen lung, dar, fiind recoltate de pe scalp, pot necesita tundere periodică. Rezultatul final se apreciază, de regulă, după 9–12 luni.



Important: *Transplantul necesită o tehnică foarte precisă pentru obținerea unui aspect natural. Nu toate cazurile sunt potrivite pentru intervenție.*

Vrei o ofertă personalizată pentru transplant de sprâncene în Istanbul? Trimite-ne fotografii pe WhatsApp la **0759 375 375.**
MediTravel îți oferă gratuit evaluarea preliminară și asistență în limba română.

30. Se poate face transplant de barbă în Istanbul?



Da! Transplantul de barbă permite îndesirea bărbii, acoperirea zonelor fără păr și corectarea unei creșteri neuniforme. Se poate realiza și pentru mustață sau perciuni.

Cum se realizează?



Recoltarea foliculilor → **Pregătirea grefelor** → **Implantarea în zona bărbii**

Foliculii de păr sunt recoltați, de obicei, din zona donatoare a scalpului și implantați în regiunile în care barba este rară sau absentă.

Cui i se adresează?

- Bărbaților cu barbă rară sau neuniformă.
- Celor care au zone fără păr din cauze genetice.
- Persoanelor cu cicatrici în zona bărbii.
- Bărbaților care își doresc o barbă mai deasă sau un contur mai bine definit.

Câte grefe sunt necesare?

Depinde de suprafața care trebuie acoperită. Pentru corectarea unor zone mici pot fi suficiente câteva sute de grefe, în timp ce reconstrucția unei bărbi extinse poate necesita **2.000–3.000** de grefe sau mai multe.

Rezultatul este natural și permanent?

Foliculii transplantați pot produce fire pe termen lung. Aspectul natural depinde de distribuția grefelor, direcția implantării și caracteristicile părului donator. Rezultatul final se apreciază, de regulă, după **9–12 luni.**



Vrei o evaluare personalizată pentru transplant de barbă în Istanbul?
Trimite-ne fotografii pe WhatsApp la **0759 375 375.**

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Câte grefe sunt necesare?

Află cum se estimează
numărul de grefe,
de ce diferă de la
un pacient la altul
și ce rezultate poți aștepta.



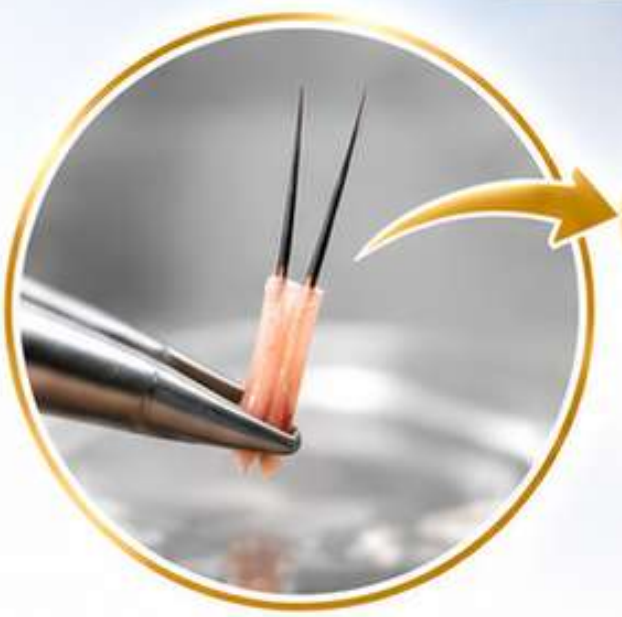
1.000 – 2.000 grefe



2.000 – 3.500 grefe



3.500 – 5.000+ grefe



Ce este o grefă?

Un mic grup de 1–4 fire de păr,
prelevat din zona donatoare
și transplantat în zona cu rărire.

CAPITOLUL 3

Numărul de grefe și rezultatul estetic



31. | De câte grefe am nevoie?

Numărul de grefe necesare depinde de gradul de chelie, suprafața care trebuie acoperită, densitatea dorită și calitatea părului din zona donatoare.

Fiecare pacient are nevoi diferite, iar estimarea se face individual.

O grefă reprezintă o unitate foliculară care conține, de regulă, ***între 1 și 4 fire de păr***.

Orientativ, numărul de grefe necesare poate fi:

Zona care trebuie tratată	Număr estimativ de grefe
Retragere ușoară a liniei frontale	800 – 1.500
Tâmple și linie frontală	1.500 – 2.500
Zona frontală extinsă	2.000 – 3.000
Creștet (vertex)	1.000 – 2.500
Zona frontală și creștet	3.000 – 4.500
Chelie avansată	4.000 – 6.000 sau mai multe, uneori în mai multe ședințe

Aceste valori sunt orientative. Numărul real poate varia semnificativ de la un pacient la altul.

Cum stabilește medicul numărul de grefe?

Analizează suprafața afectată, densitatea părului, grosimea firelor și disponibilitatea grefelor din zona donatoare, ținând cont și de vârsta pacientului.

Este mai bine să transplantez cât mai multe grefe?

Nu. Un număr mai mare de grefe nu garantează un rezultat mai bun. Extragerea excesivă poate deteriora zona donatoare, iar implantarea prea densă poate compromite supraviețuirea foliculilor.

Pot afla numărul de grefe necesare din fotografii?

Da. Medicul poate realiza o primă estimare pe baza unor fotografii clare. Numărul definitiv se stabilește după examinarea scalpului și evaluarea zonei donatoare.

Important: *Obiectivul transplantului nu este implantarea unui număr cât mai mare de grefe, ci obținerea unui rezultat natural, cu o distribuție echilibrată și păstrarea rezervelor de păr pentru viitor.*

32. Câte fire de păr conține o grefă?



O grefă conține, de regulă, ***între 1 și 4 fire de păr,*** în funcție de structura naturală a unității foliculare.



O grefă nu este același lucru cu un fir de păr.

Ea reprezintă o unitate foliculară extrasă din zona donatoare, care poate conține mai multe fire de păr.

Câte fire de păr înseamnă 3.000 de grefe?

Număr de grefe	Număr estimativ de fire de păr
1.000	2.000 – 2.300
2.000	4.000 – 4.600
3.000	**6.000 – 6.900**
4.000	8.000 – 9.200
5.000	10.000 – 11.500



Aceste valori sunt orientative și depind de caracteristicile individuale ale părului.

Contează câte fire conține fiecare grefă?

Da. Numărul de fire influențează densitatea vizuală și rezultatul estetic. Medicul distribuie grefele în funcție de zona tratată:



1 fir

Pentru linia frontală, pentru un aspect natural.



2–3 fire

Pentru creșterea densității în spatele liniei frontale.



3–4 fire

Pentru volum mai mare în zonele centrale și în creștet.

Ce este mai important: numărul de grefe sau numărul de fire?

Ambele contează. Două transplanturi cu același număr de grefe pot produce rezultate diferite, dacă numărul mediu de fire per grefă este diferit.

33. Sunt suficiente 3.000–4.000 de grefe?



Da, în multe cazuri, ***3.000–4.000 de grefe*** sunt suficiente pentru o densitate mai bună și un rezultat natural.

Numărul exact depinde de suprafața afectată, densitatea dorită și caracteristicile părului.

Ce suprafață poate fi acoperită cu 3.000–4.000 de grefe?



Linia frontală și tâmplele

De obicei, suficiente.



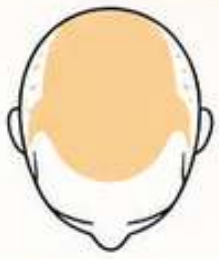
Zona frontală și centrală

Pot oferi o acoperire semnificativă.



Creștetul

Pot fi suficiente chiar și pentru o zonă extinsă.



Chelie avansată

Pot îmbunătăți considerabil aspectul, dar pot să nu acopere întregul scalp.



Câte fire de păr înseamnă 3.000–4.000 de grefe?

Aproximativ ***6.000–9.200*** de fire de păr.

Este mai bine să transplantez 4.000 de grefe în loc de 3.000?

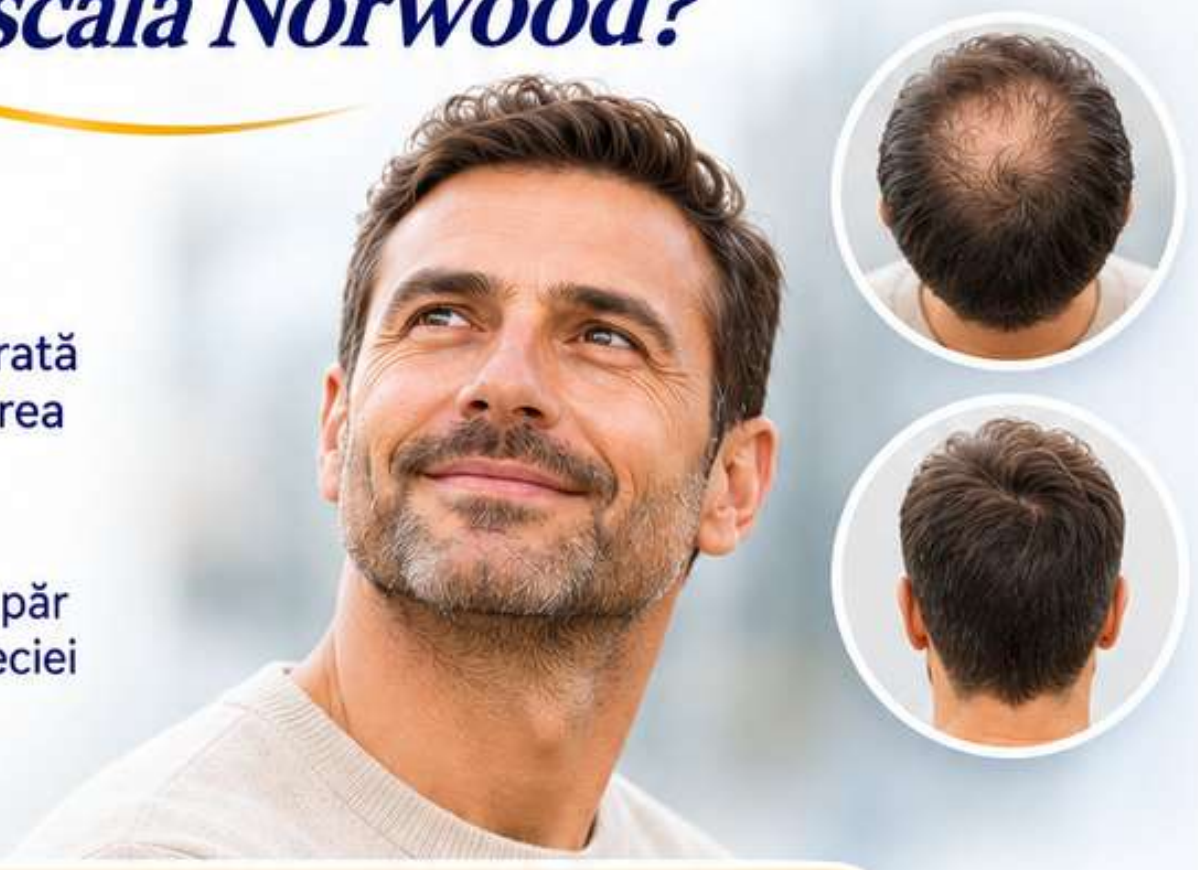
Nu neapărat. Un număr mai mare de grefe nu garantează un rezultat mai bun. Medicul ține cont de zona donatoare, densitatea sigură și de rezervele de păr pentru viitor.

Pot transplanta 4.000 de grefe într-o singură zi?

Da, în anumite cazuri, dar intervenția poate dura mai multe ore și necesită o echipă experimentată. Nu toți pacienții sunt candidați pentru un număr atât de mare de grefe într-o singură ședință.

Important: *Nu există un număr ideal de grefe valabil pentru toată lumea. Un transplant de 2.500 de grefe, bine planificat, poate oferi un rezultat estetic mai bun decât unul de 4.000 de grefe distribuite necorespunzător.*

34. Ce este scala Norwood?



Scala Norwood (sau Hamilton–Norwood) este un sistem de clasificare a calviției masculine, care arată cât de avansată este căderea părului.

Este utilizată de medicii specializați în transplant de păr pentru a evalua gradul alopeciei androgenetice și pentru a planifica intervenția.

Cele 7 stadii ale scalei Norwood



Norwood 1	Norwood 2	Norwood 3	Norwood 4	Norwood 5	Norwood 6	Norwood 7
Linie frontală normală, fără retragere semnificativă.	Retragere ușoară a liniei părului la tâmple.	Retragere accentuată la tâmple; primul stadiu de calviție evidentă.	Retragere frontală importantă și rărire în zona creștetului.	Zonele fără păr se extind, iar banda de păr dintre ele se îngustează.	Zonele frontală și cea a creștetului se unesc.	Calviție extinsă; rămâne păr în principal pe laterale și în spatele capului.

Ce importanță are pentru transplantul de păr?

- **Norwood 2–3:** de multe ori este posibilă reconstrucția liniei frontale cu un număr relativ redus de grefe.
- **Norwood 4–5:** poate fi necesar un număr mai mare de grefe și prioritizarea anumitor zone.
- **Norwood 6–7:** transplantul poate fi posibil, dar rezultatul depinde foarte mult de capacitatea zonei donatoare. Uneori nu poate fi obținută acoperirea completă.

Important: *Scala Norwood nu stabilește singură dacă un pacient este potrivit pentru transplant. Contează și densitatea zonei donatoare, grosimea firelor, vârsta și evoluția probabilă a alopeciei.*

35. Cum aflu câte grefe îmi trebuie doar din fotografii?



Medicul poate estima numărul de grefe necesare pentru transplantul de păr pe baza unor fotografii clare ale scalpului.

Aceasta este o metodă frecvent utilizată pentru evaluarea preliminară a pacienților care doresc să facă transplant de păr în străinătate.

Ce poate stabili medicul din fotografii?

- **Numărul aproximativ de grefe necesare.**
- **Zonele** care pot fi acoperite prin transplant.
- **Tehnica potrivită:** FUE, Sapphire FUE sau DHI.
- **Posibilitatea** realizării intervenției într-o singură ședință.
- **Costul** estimativ al transplantului.

Cât de precisă este evaluarea din fotografii?

Evaluarea este orientativă. Fotografiile nu permit măsurarea exactă a densității foliculare sau identificarea tuturor problemelor scalpului.

Important: *O clinică serioasă nu ar trebui să garanteze un număr foarte mare de grefe doar pe baza fotografiilor, fără să verifice dacă zona donatoare permite extragerea lor în siguranță.*

36. Câte grefe pot fi transplantate într-o singură ședință?



Într-o singură ședință pot fi implantate, frecvent, între ***2.000 și 4.000 de grefe.***

În anumite cazuri, se pot transplanta *4.500–5.000* de grefe sau chiar mai multe, însă acest lucru nu este recomandat tuturor pacienților.

Numărul maxim depinde de densitatea zonei donatoare, suprafața care trebuie acoperită, tehnica utilizată și experiența echipei medicale.

Câte grefe se pot transplanta în funcție de complexitatea intervenției?

1.000 – 2.000		Intervenție relativ redusă, pentru zone limitate.
2.000 – 3.000		Intervenție de dimensiune medie.
3.000 – 4.000		Intervenție extinsă, frecvent realizată într-o singură zi.
4.000 – 5.000		Intervenție de mare amploare, care necesită o evaluare atentă.
Peste 5.000		Intervenție foarte extinsă, uneori împărțită în mai multe ședințe.

Important: *Aceste intervale sunt orientative și nu reprezintă limite medicale universal valabile.*

37. Cât durează transplantul?



O intervenție de **3.000–4.000 de** grefe durează, de regulă, aproximativ **6–8 ore**, uneori mai mult, în funcție de tehnica utilizată și de organizarea echipei medicale.

3.000 – 4.000 de grefe

6 – 8 ore

Este mai bine să transplantez cât mai multe grefe într-o singură zi?

Nu neapărat. Extragerea unui număr excesiv de grefe poate provoca rărirea permanentă a zonei donatoare (overharvesting). În plus, intervențiile foarte lungi necesită o manipulare și o conservare atentă a foliculilor pentru a le menține viabilitatea.

Se pot transplanta 5.000–6.000 de grefe în două zile consecutive?

Da, în anumite cazuri, dacă zona donatoare permite acest lucru. Totuși, împărțirea intervenției în două zile nu elimină riscurile asociate extragerii unui număr mare de foliculi.

Important: *Nu alege un spital doar pentru că promite cel mai mare număr de grefe. O intervenție bine planificată, cu 3.000 de grefe, poate oferi un rezultat mai bun decât una cu 5.000 de grefe extrase și implantate necorespunzător.*

Vrei să afli câte grefe pot fi transplantate în cazul tău?

Trimite-ne fotografii cu zona frontală, creștetul și spatele capului pe **WhatsApp** la **0759 375 375**

Prin MediTravel poți obține o evaluare preliminară și oferte personalizate de la spitalele partenere din Istanbul.

38. Ce înseamnă mega-session?



Mega-session este termenul utilizat pentru o intervenție de transplant de păr în care se implantează un număr foarte mare de grefe într-o singură ședință sau în două zile consecutive.

Scopul este acoperirea unei suprafețe extinse afectate de chelie, fără a fi necesare mai multe intervenții separate.



În prezent, termenul este folosit frecvent pentru transplanturile de aproximativ ***4.000–5.000 de grefe*** sau mai multe, deși nu există un prag universal acceptat.

Care sunt avantajele unei mega-session?



Acoperirea unei suprafețe mari: poate permite tratarea simultană a zonei frontale, a părții centrale și, uneori, a creștetului.



Mai puține deplasări: pacientul poate evita necesitatea unei a doua călătorii pentru transplant.



O singură perioadă principală de recuperare: atunci când intervenția este realizată într-o singură etapă.



Posibilitatea unui rezultat estetic amplu: dacă există suficiente grefe și aceetea sunt distribuite corespunzător.



Există riscuri suplimentare?

Da. Intervențiile de mare amploare necesită o planificare atentă și o echipă experimentată. Principalele riscuri sunt extragerea excesivă a foliculilor (overharvesting), traumatizarea scalpului și afectarea supraviețuirii grefelor. De asemenea, intervenția poate dura multe ore.



Este recomandată o mega-session pentru toți pacienții?

Nu. Această abordare poate fi potrivită pentru anumite persoane cu chelie avansată și o zonă donatoare suficient de bogată. În alte situații, medicul poate recomanda împărțirea transplantului în mai multe etape, pentru a proteja zona donatoare și a păstra rezerve de foliculi pentru viitor.

39. Este mai bine să transplantez cât mai multe grefe?



Nu. **Un număr mai mare de grefe nu garantează un rezultat mai bun.**

Scopul transplantului de păr nu este implantarea unui număr cât mai mare de foliculi, ci obținerea unei densități naturale, fără a compromite sănătatea scalpului și zona donatoare.

De ce nu este recomandat să transplantezi prea multe grefe?



Risc de deteriorare a zonei donatoare: extragerea excesivă a foliculilor (overharvesting) poate provoca rărirea permanentă a părului din spatele și lateralele capului.

Risc de supraviețuire redusă a grefelor: implantarea prea densă poate afecta vascularizația locală și poate compromite integrarea unor foliculi.

Aspect nenatural: o distribuție necorespunzătoare poate crea o linie frontală artificială sau zone cu densități neuniforme.

Epuizarea rezervelor pentru viitor: dacă părul natural continuă să cadă, pacientul poate avea nevoie de un al doilea transplant. Este important să existe suficiente grefe disponibile.

Important: *Un transplant reușit înseamnă un echilibru între densitatea obținută, aspectul natural și protejarea zonei donatoare. Mai multe grefe nu înseamnă automat mai mult păr pe termen lung.*

40. Se poate obține aceeași densitate ca înainte de căderea părului?

În general, transplantul de păr nu poate restabili complet densitatea naturală inițială, dar poate oferi un aspect foarte apropiat de cel al unui păr des și sănătos. Rezultatul depinde de numărul de grefe disponibile, grosimea firelor și suprafața care trebuie acoperită.



Care este diferența dintre densitatea naturală și cea obținută prin transplant?

Un scalp sănătos poate avea aproximativ **70–100** de unități foliculare/cm², cu variații individuale importante.

Prin transplant, medicii urmăresc frecvent densități de aproximativ **30–45** de grefe/cm², uneori mai mari în anumite zone, dacă vascularizația scalpului și calitatea zonei donatoare permit acest lucru.

Chiar dacă densitatea transplantată este mai mică decât cea naturală, rezultatul poate părea foarte bogat, datorită distribuției strategice a grefelor.

Ce influențează aspectul final al părului?

Grosimea firelor:
părul gros oferă o acoperire vizuală mai bună decât părul foarte fin.

Culoarea părului și a scalpului:
un contrast redus între acestea poate crea impresia unei densități mai mari.

Forma firelor:
părul ondulat sau creț poate oferi mai mult volum.

Numărul de fire din fiecare grefă:
grefele cu mai multe fire contribuie la creșterea densității vizuale.

Distribuția grefelor:
medicul poate prioritiza zona frontală, unde densitatea are un impact estetic important.

Se poate obține o densitate mai mare printr-un al doilea transplant?

Da, în anumite cazuri. Dacă zona donatoare permite și scalpul s-a vindecat corespunzător, o a doua intervenție poate crește densitatea în zonele deja transplantate.

Important: *Obiectivul unui transplant reușit nu este neapărat reproducerea exactă a densității naturale, ci obținerea unui aspect estetic armonios, care să creeze impresia unui păr bogat și să se mențină în timp.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

41. Cum se stabilește linia frontală a părului?



Linia frontală a părului este proiectată individual de medic, în funcție de forma feței, vârsta pacientului, proporțiile frunții și evoluția probabilă a căderii părului. Scopul este obținerea unui aspect natural, armonios și potrivit pe termen lung.

Ce factori influențează poziția liniei frontale?

Forma și proporțiile feței:
linia părului trebuie să se armonizeze cu trăsăturile faciale și dimensiunea frunții.

Vârsta pacientului:
o linie foarte joasă poate părea naturală la 20 de ani, dar nepotrivită la o vârstă mai înaintată.

Gradul de chelie:
medicul analizează zonele afectate și modul în care pierderea părului ar putea evolua.

Numărul de grefe disponibile:
o linie prea joasă necesită mai multe grefe și poate reduce rezervele pentru alte zone.

Direcția naturală de creștere:
firele trebuie implantate la unghiuri și în direcții care imită creșterea naturală.

Cum se obține o linie frontală naturală?

Medicul proiectează conturul liniei frontale înainte de intervenție, ținând cont de preferințele pacientului. Pentru a evita un aspect artificial, linia nu trebuie să fie perfect dreaptă sau excesiv de regulată.





În primul rând se folosesc, de regulă, grefe cu un singur fir de păr, iar în spatele acestora sunt distribuite progresiv grefe cu mai multe fire, pentru a crea densitate.

Pot alege eu forma liniei frontale?

Da. Poți discuta cu medicul despre poziția și forma dorită. Totuși, medicul poate recomanda ajustări pentru a obține un rezultat natural și pentru a evita consumarea excesivă a grefelor.

Este mai bine să am linia frontală cât mai joasă?

Nu neapărat. O linie prea joasă poate avea un aspect nenatural și poate necesita un număr mare de grefe. În plus, dacă părul din spatele acesteia continuă să cadă, rezultatul poate deveni inestetic în timp.

Important: *Proiectarea liniei frontale este una dintre cele mai importante etape ale transplantului de păr. O linie frontală bine realizată poate transforma semnificativ aspectul feței, chiar și fără o densitate foarte mare.*

42. Ce se întâmplă dacă nu am suficiente grefe?

Dacă zona donatoare nu oferă suficiente grefe pentru acoperirea întregii suprafețe afectate de chelie, transplantul poate fi totuși posibil, dar rezultatul trebuie planificat în funcție de resursele disponibile. În unele cazuri, medicul poate recomanda soluții alternative.



Zonă donatoare foarte săracă
(număr redus de grefe)

Ce opțiuni există dacă nu ai suficiente grefe?



Acoperirea prioritară a anumitor zone

de exemplu, zona frontală, care are un impact estetic important.



O densitate mai redusă

grefele pot fi distribuite strategic pentru a crea impresia unui păr mai bogat.



Utilizarea părului din barbă sau de pe corp

în anumite cazuri, foliculii pot fi extrași din alte regiuni, pentru a completa grefele disponibile la nivelul scalpului.



Tratamente pentru păstrarea părului existent

precum minoxidil sau alte tratamente, în funcție de diagnosticul pacientului.



Alternative nechirurgicale

micropigmentarea scalpului sau sistemele capilare pot îmbunătăți aspectul estetic atunci când transplantul nu este posibil.

Se poate face transplant în mai multe etape?

Da, dacă există suficiente grefe disponibile. Totuși, împărțirea intervenției în două sau mai multe ședințe nu crește numărul total de foliculi din zona donatoare.

Pot fi folosite fire de păr de la o altă persoană?

În mod obișnuit, nu. Transplantul de păr utilizează propriii foliculi ai pacientului. Foliculii proveniți de la altă persoană ar putea fi respinși de sistemul imunitar și nu reprezintă o soluție standard.



Ce se întâmplă dacă zona donatoare este foarte săracă?

Dacă extragerea grefelor ar produce o rărire excesivă sau cicatrici vizibile, medicul poate recomanda evitarea transplantului. În această situație, soluțiile nechirurgicale pot oferi rezultate estetice mai satisfăcătoare.



Vrei să afli dacă ai suficiente grefe pentru transplant?

*Trimite-ne fotografii cu zona frontală, creștetul, spatele și lateralele capului pe **WhatsApp** la **0759 375 375.***

Prin MediTravel poți obține o evaluare preliminară și recomandări personalizate de la spitalele partenere din Istanbul.

43. Se pot folosi fire de păr din barbă sau de pe corp?



Da. În anumite cazuri, transplantul de păr poate utiliza foliculi extrași din barbă, piept sau alte zone ale corpului. Această tehnică este cunoscută sub denumirea de Body Hair Transplant (BHT) și este folosită în special atunci când zona donatoare de la nivelul scalpului nu oferă suficiente grefe.

Din ce zone pot fi extrase grefele?



Barbă



Piept



Alte zone ale corpului (abdomen, brațe, picioare)

Firele din barbă sunt la fel ca cele de pe cap?

Nu. Părul din barbă este, în general, mai gros și poate avea o textură diferită. Este folosit frecvent pentru a completa densitatea, în special în zona centrală sau la nivelul creștetului. Pentru linia frontală sunt preferate grefele din scalp.

Firele transplantate din barbă sau de pe corp vor crește normal?

Da, foliculii care supraviețuiesc transplantului pot continua să producă fire de păr. Totuși, acestea își păstrează în mare măsură caracteristicile zonei din care provin, inclusiv grosimea, textura și particularitățile ciclului de creștere.

Care sunt dezavantajele transplantului cu păr corporal?

- Rata de supraviețuire a grefelor poate fi mai puțin previzibilă.
- Firele pot avea o textură și o lungime diferite.
- Extragerea poate lăsa mici cicatrici în zona donatoare.
- Procedura necesită experiență specifică și nu este oferită de toate echipele de transplant.

Se poate realiza un transplant exclusiv cu fire din barbă?

Tehnic, este posibil în anumite situații, dar nu reprezintă soluția obișnuită. De cele mai multe ori, grefele din barbă sunt combinate cu cele din scalp, pentru a obține un rezultat cât mai natural.

Important: *Transplantul cu păr din barbă sau de pe corp nu este o soluție universală pentru pacienții cu chelie avansată. Cantitatea și calitatea foliculilor disponibili, compatibilitatea firelor și experiența echipei medicale influențează semnificativ rezultatul.*

Vrei să afli dacă poți folosi și grefe din barbă pentru transplant?

Trimite-ne fotografii cu scalpul și zona donatoare pe WhatsApp la ***0759 375 375.***

Prin MediTravel poți solicita o evaluare preliminară și poți compara recomandările spitalelor partenere din Istanbul.

44. Ce este supraextragerea zonei donatoare?

Apare când se extrag prea mulți foliculi din zona donatoare (spatele și lateralele capului). Poate duce la **rărirea permanentă** a părului, **cicatrici vizibile** și un aspect neuniform.



Cum apare?



În tehnica **FUE**, extragerea prea multor grefe sau recoltarea prea apropiată a foliculilor rărește zona donatoare.

Riscul crește dacă:

- Se extrag prea multe grefe.
- Densitatea donatoare este redusă.
- Extracțiile nu sunt uniforme.
- Nu se planifică evoluția căderii.
- Procedura este făcută de o echipă fără experiență suficientă.

Ce consecințe poate avea?

- Rărirea permanentă a părului.
- Aspect neuniform al scalpului.
- Cicatrici vizibile.
- Mai puține opțiuni pentru viitoare transplanturi.
- Rezultat estetic nesatisfăcător.

Se poate repara?

Uneori, da — prin micropigmentarea scalpului sau printr-un transplant corectiv, dacă mai există grefe disponibile.



Important: *Evită clinicile care promit „grefe nelimitate”. Un transplant reușit înseamnă mai mult păr în față și o zonă donatoare păstrată sănătoasă, pentru un rezultat natural și de durată.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



Vrei să afli dacă 3.000–4.000 de grefe sunt suficiente pentru tine?

Trimite-ne fotografii cu
zona frontală, creștetul și spatele capului pe

WhatsApp la **0759 375 375**



Față



De sus



Lateral stânga



Lateral dreapta



Spate

Prin MediTravel poți obține **gratuit**
o evaluare preliminară și oferte personalizate
de la spitalele partenere din Istanbul.

- Spitale acreditate internațional
- Medici cu experiență
- Oferte personalizate
- Programare și coordonare completă

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Evaluarea medicală și organizarea transplantului în Istanbul



CAPITOLUL 4

Evaluarea medicală și organizarea transplantului de păr în Istanbul

Tu alegi spitalul, noi ne ocupăm de organizare!

Prin MediTravel poți compara ofertele spitalelor partenere din Istanbul, poți solicita o evaluare medicală și poți beneficia de sprijin pentru programare, transport, cazare și comunicarea cu echipa medicală.

1. Trimite-ne fotografiile tale pe WhatsApp



Pentru o evaluare preliminară cât mai corectă, avem nevoie de **5 fotografii clare**, realizate în lumină bună:


Din față


De sus


Lateral stânga


Lateral dreapta


Din spate

*Trimite fotografiile pe WhatsApp la **0759 375 375.***

2. Spune-ne câteva lucruri despre tine



Împreună cu fotografiile, te rugăm să ne transmiți:

- Numele și data nașterii.
- Dacă ai probleme de sănătate: diabet, hipertensiune, afecțiuni cardiace, intervenții chirurgicale anterioare sau alte boli cronice.
- Dacă iei medicamente în mod regulat și care sunt acestea.
- Dacă ai mai făcut un transplant de păr.
- Dacă ai preferințe pentru o anumită tehnică (FUE, Sapphire FUE, DHI) sau pentru un anumit spital.
- Ce buget ai în vedere.
- Orice întrebări sau așteptări legate de transplant.

După ce primim informațiile, îți trimitem ofertele disponibile, îți explicăm diferențele și te sprijinim în alegerea spitalului potrivit.

3 Primești ofertele și alegi spitalul preferat



Îți trimitem ofertele standard ale spitalelor partenere din Istanbul, cu proceduri, servicii incluse și condiții de organizare.

Îți explicăm diferențele dintre oferte și îți răspundem la întrebări.

Tu alegi spitalul care ți se potrivește cel mai bine.

4 Solicităm evaluarea medicului



După ce ne comunici spitalul preferat, transmitem fotografiile și informațiile medicale către echipă, cu acordul tău.

Medicul va realiza o evaluare preliminară și poate recomanda:

- ✓ Tehnica de transplant potrivită.
- ✓ Numărul estimativ de grefe necesare.
- ✓ Zonele care pot fi acoperite.
- ✓ Eventuale investigații sau precauții medicale.

Pe baza recomandării medicale, vei primi oferta personalizată de preț.

Poți adresa întrebări suplimentare și, dacă doresti, putem solicitu și o consultația online cu echipa medicală, în funcție de disponibilitatea spitalului.

5 Confirmăm programarea și organizăm călătoria



După ce te hotărăști, **ne ocupăm de programarea** transplantului și te ajutăm cu organizarea deplasării la Istanbul.

Te putem ajuta cu rezervarea biletelor de avion.

Organizăm rezervarea hotelului, conform pachetului ales.

Îți transmitem toate detaliile privind transferurile și programarea la spital.

Îți explicăm cum să te pregătești înainte de intervenție.

Poți veni însoțit de o persoană apropiată!

Te ajutăm să verifici condițiile de cazare și eventualele costuri suplimentare pentru însoțitor.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Istanbul

6 Ajungi la Istanbul – transferul este organizat



La sosirea pe aeroport, te va aștepta o mașină care te va duce la hotel, conform transferului inclus în pachet.

În ziua programării, mașina te va prelua de la hotel și te va duce la spital.

Vei primi din timp informațiile necesare pentru a ști unde trebuie să mergi și la ce oră.

7 La spital beneficiezi de traducător în limba română



Beneficiezi **gratuit** de asistență lingvistică în **limba română** la spital, conform serviciilor confirmate pentru pachetul ales.

Traducătorul te va ajuta să comunici cu echipa medicală, să înțelegi explicațiile primite și instrucțiunile de îngrijire după transplant.

MediTravel rămâne punctul tău de contact pentru întrebări și coordonare.



Ești pregătit pentru schimbarea pe care ți-o dorești?

Primul pas este simplu: trimite-ne cele 5 fotografii pe WhatsApp la

0759 375 375.

Primești informații despre ofertele disponibile.

Răspunsuri la întrebările tale.

Sprijin pentru alegerea spitalului potrivit.

Evaluarea preliminară și asistența MediTravel sunt gratuite, pentru pacient.

Recomandarea definitivă privind procedura și numărul de grefe se stabilește după examinarea medicală la spital.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



Cum să te pregătești înainte de transplant?

- Ce medicamente trebuie oprite?
- Ce analize sunt necesare?
- Cum îți pregătești organismul?
- Ce să iei cu tine la Istanbul?

CAPITOLUL 5

Cum trebuie să mă pregătesc înainte de transplantul de păr?

Pregătirea corectă înainte de transplantul de păr este importantă pentru siguranța intervenției și pentru obținerea unui rezultat bun.

Respectă recomandările echipei medicale și informează-ne din timp despre orice problemă de sănătate sau tratament pe care îl urmezi.

Cu o lună înainte de transplant



- **Nu te tunde foarte scurt și nu te rade pe cap.** Vino cu părul crescut, astfel încât medicul să poată evalua corect zonele afectate, densitatea părului și zona donatoare.
- Anunță-ne dacă ai diabet, hipertensiune arterială, boli cardiovasculare, alte afecțiuni cronice sau alergii, în special la medicamente și anestezice.
- Comunică-ne toate medicamentele și suplimentele pe care le utilizezi.

Cu o săptămână înainte de transplant



- **Dacă iei aspirină, Clexane sau alte medicamente anticoagulante** ori **antiagregante,** discută obligatoriu cu medicul care ți le-a prescris. Unele tratamente trebuie ajustate înainte de transplant, dar nu le întrerupe din proprie inițiativă. Medicul va stabili dacă și pentru cât timp pot fi oprite în siguranță.
- **Nu mai utiliza produse împotriva căderii părului,** precum loțiuni, seruri sau minoxidil topic, dacă aceasta este indicația echipei medicale. Pentru tratamentele administrate oral, solicită instrucțiuni individuale.
- **Dacă ai o boală cronică,** cere acordul medicului care te urmărește înainte de intervenție.
- **Dacă ai suferit o intervenție chirurgicală sau o procedură cardiacă**, trebuie să prezinți o scrisoare medicală de la cardiolog, care să confirme că poți efectua transplantul și să precizeze eventualele măsuri de precauție.
- **Dacă ai hipertensiune arterială,** urmărește să ai tensiunea bine controlată. Evită excesul de sare, alcoolul și alți factori care îți pot crește tensiunee. Dacă ai tensiune mare și nu urmezi tratament, discută cu medicul înainte de plecare. O tensiune arterială necontrolată poate determina amânarea sau anularea intervenției.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Istanbul



În ziua transplantului



- **Fă un duș și spală-te pe cap înainte de intervenție,** conform instrucțiunilor spitalului. În ziua transplantului nu vei putea spăla zona operată și va trebui să eviți udarea acesteia.
- Nu aplica gel, fixativ, uleiuri sau **alte produse de styling.**
- **Vino îmbrăcat comod**, preferabil cu o cămașă sau o bluză cu nasturi ori fermoar. După intervenție trebuie să eviți hainele care se trag peste cap, pentru a nu atinge grefele transplantate.
- **Respectă** recomandările spitalului privind alimentația, băuturile și medicamentele din dimineața intervenției.

Ce se întâmplă a doua zi după transplant?



De regulă, vei reveni la spital pentru control, îndepărtarea pansamentului, dacă este cazul, și prima spălare a scalpului, conform protocolului echipei medicale.

Vei primi instrucțiuni despre îngrijirea zonei transplantate și despre modul corect de spălare a părului în următoarele zile.

Atenție la bagajul de avion!



După transplant, **poți** primi un șampon și o loțiune specială, inclusiv în recipiente de aproximativ **200 ml**, în funcție de pachetul spitalului.

Dacă te întorci cu avionul, verifică regulile companiei aeriene pentru transportul lichidelor în bagajul de mână. În multe aeroporturi, recipientele de peste **100** ml nu sunt acceptate la controlul de securitate.

Dacă este necesar, asigură-te că ai bagaj de cală.

Important: *Nu ascunde probleme medicale sau tratamente pe care le urmezi. Siguranța ta este prioritară, iar anumite afecțiuni sau valori crescute ale tensiunii arteriale pot necesita amânarea transplantului.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Cum decurge intervenția?



Pregătire și verificări medicale

Recoltarea grefelor
(din zona donatoare)

Implantarea grefelor
(în zonele afectate)

Durata intervenției 4–8 ore

Externare în aceeași zi

CAPITOLUL 6

Intervenția – cum decurge transplantul de păr?



45. Este dureros transplantul de păr?

Transplantul de păr nu este, în general, dureros, deoarece se realizează sub anestezie locală. Pacientul rămâne conștient pe durata intervenției, dar nu ar trebui să simtă durere în zonele anesteziate.

Ce poți simți în timpul intervenției?



La administrarea anesteziei:

câteva înțepături și o senzație temporară de usturime sau presiune. Aceasta este, de obicei, partea cea mai neplăcută.



În timpul transplantului:

poți simți atingeri sau presiune, dar nu durere. Dacă apare disconfort, anunță echipa medicală pentru suplimentarea anesteziei.



După intervenție:

este posibil să apară sensibilitate, senzație de tensiune sau un disconfort ușor în zona donatoare, timp de câteva zile.

Este nevoie de calmante după transplant?

Uneori, da. Medicul îți poate recomanda analgezice pentru primele zile, dacă este necesar.



46. Cât durează intervenția?

Un transplant de păr durează, în general, **între 4 și 8 ore**, în funcție de numărul de grefe, tehnica utilizată (FUE, Sapphire FUE sau DHI) și complexitatea intervenției.



Durata aproximativă în funcție de numărul de grefe:

- ✓ 1.000 – 2.000 de grefe: 4 – 6 ore.
- ✓ 2.000 – 3.000 de grefe: 5 – 7 ore.
- ✓ 3.000 – 4.000 de grefe: 6 – 8 ore.
- ✓ **Peste 4.000 de grefe: până la 8 ore,** uneori împărțite în două zile.

4 – 8 ore

Ce se întâmplă în timpul intervenției?

Procedura include pregătirea și anestezierea scalpului, extragerea foliculilor, pregătirea zonei receptoare și implantarea grefelor.



Extragerea grefelor → Pregătirea grefelor → Implantarea grefelor

Pe parcursul zilei sunt prevăzute pauze, inclusiv pentru masă și odihnă.



Pot pleca la hotel după transplant?

Da. În mod obișnuit, transplantul se realizează în regim ambulatoriu, fără internare peste noapte. După intervenție și controlul medical, vei fi transferat la hotel.



47. Se face cu anestezie locală sau generală?



Transplantul de păr se realizează, în mod obișnuit, sub **anestezie locală,** fără anestezie generală.

Pacientul rămâne conștient pe durata intervenției, dar nu simte durere în zonele anesteziate.

Cum se administrează anestezia?

Medicul injectează anestezicul în scalp, atât în zona donatoare, cât și în zona în care vor fi implantate grefele. Injecțiile pot provoca un disconfort de scurtă durată.



Este posibilă și sedarea?



Da. Unele spitale oferă **sedare ușoară,** pentru a reduce anxietatea și disconfortul în timpul intervenției.

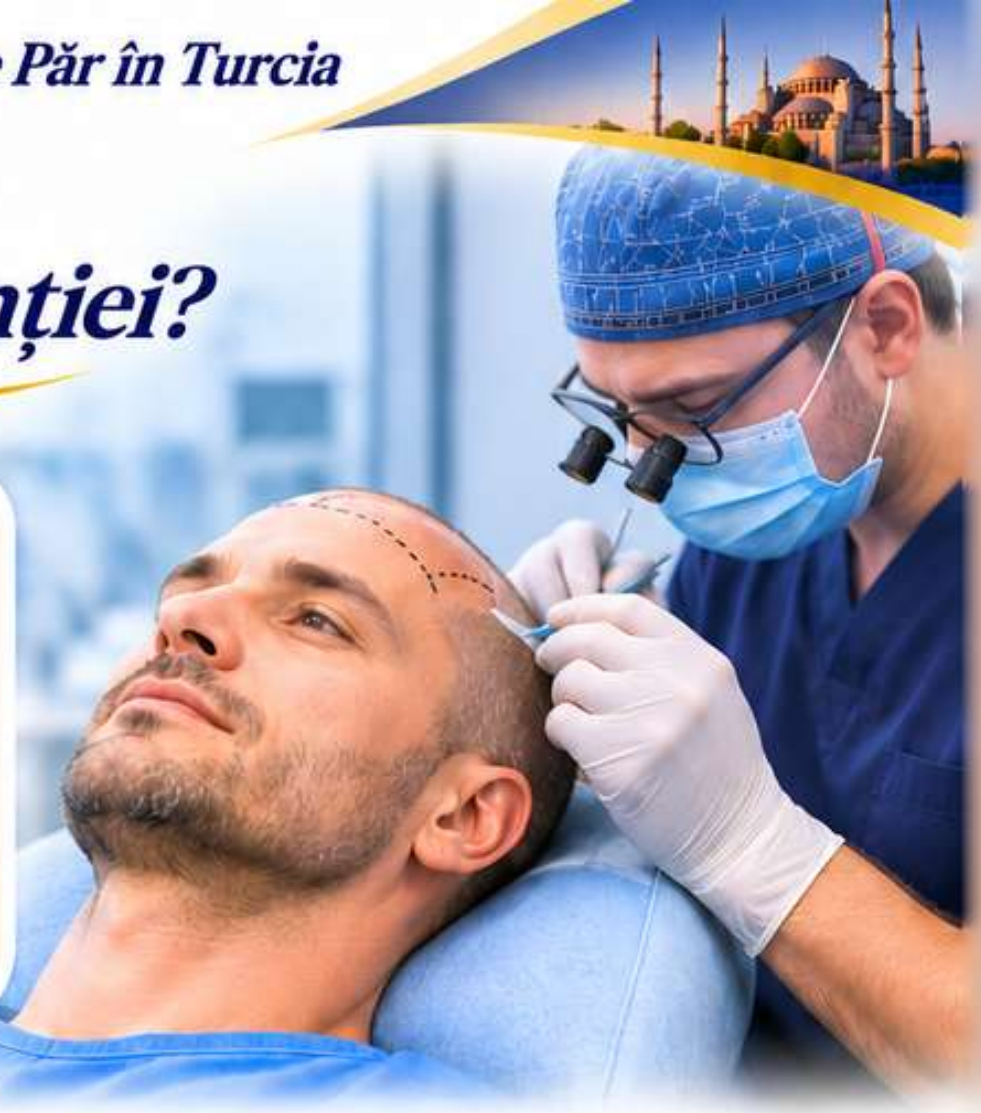
Sedarea nu este același lucru cu anestezia generală.

Pacientul rămâne conștient, dar se simte mai relaxat, liniștit și poate avea o ușoară senzație de amețeală sau somnolență.

Sedarea nu este obligatorie și se recomandă în funcție de starea de sănătate a pacientului și de protocolul spitalului.

Important: Informează medicul dacă ai alergii la anestezice, afecțiuni cardiace sau alte boli cronice.

48. Voi fi treaz în timpul intervenției?



Da.

Transplantul de păr se realizează, de obicei, sub **anestezie locală,** astfel încât vei rămâne treaz și conștient pe durata intervenției.

Nu vei simți durere în zonele anesteziate, dar poți percepe atingeri sau o ușoară presiune.

Pot dormi în timpul intervenției?



Da. Mulți pacienți se relaxează sau ațipesc în timpul procedurii.

În funcție de poziția în care trebuie să stai, poți discuta cu echipa medicală sau poți asculta muzică.

Ce se întâmplă dacă sunt foarte anxios?



Unele spitale oferă **sedare ușoară,** care te ajută să te relaxezi și poate provoca somnolență sau o senzație de amețeală.

Sedarea ușoară nu este anestezie generală.

Rămâi conștient și poți comunica cu personalul medical.

Important: *Dacă îți este teamă de intervenție sau de ace, anunță-ne înainte de programare. Putem verifica opțiunile de sedare disponibile la spitalul ales.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



49. Ce se întâmplă în ziua transplantului?

În ziua transplantului vei fi preluat de la hotel și transportat la spital, unde vei petrece **aproximativ 4–8 ore**, în funcție de numărul de grefe și de tehnica utilizată.

Cum decurge ziua transplantului?



1 **Transferul la spital**

Mașina te preia de la hotel la ora stabilită.



2 **Consultația medicală**

Medicul examinează scalpul, evaluează zona donatoare și stabilește împreună cu tine linia frontală a părului.



3 **Pregătirea pentru intervenție**

Se realizează fotografiile medicale, tunderea părului, dacă este necesară, și pregătirea scalpului.



4 **Anestezia locală**

Sunt anesteziate zonele din care vor fi extrase și în care vor fi implantate grefele.



5 **Extragerea grefelor**

Foliculiii sunt recoltați individual din zona donatoare.



6 **Implantarea grefelor**

Foliculiii sunt implantați în zonele afectate de căderea părului, conform planului stabilit. Etapele exacte diferă în funcție de tehnica FUE sau DHI.



7 **Controlul final**

Echipa medicală verifică zona transplantată, aplică pansamentul necesar și îți explică regulile de îngrijire.



8 **Întoarcerea la hotel**

După intervenție, vei fi transportat înapoi la hotel pentru odihnă.

Voi avea pauze în timpul intervenției?

Da. În funcție de durata procedurii, sunt prevăzute pauze pentru odihnă, masă și folosirea toaletei.



Pot veni însoțit?

Da. Poți călători la Istanbul împreună cu o persoană apropiată. Aceasta te poate însoți la spital, însă accesul în sala de intervenție este, de regulă, restricționat.



Voi avea traducător în limba română?

Da. Prin MediTravel beneficiezi de asistență gratuită de traducere în limba română la spital, conform serviciilor confirmate pentru pachetul ales.



Important:

După transplant, trebuie să eviți atingerea sau frecarea zonei implantate. În prima noapte vei dormi în poziția recomandată de medic, de obicei cu capul ușor ridicat, pentru a proteja grefele și a limita umflarea.



Suntem alături de tine, la fiecare pas!

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



50. Cine efectuează efectiv procedura: medicul sau tehnicienii?



Transplantul de păr este o procedură medicală realizată de o **echipă formată din medic și personal medical specializat.**

Nu toate etapele sunt efectuate personal de medic, iar acest lucru este normal.

Care sunt principalele responsabilități ale medicului?

Evaluarea medicală

Examinează scalpul, zona donatoare și stabilește dacă pacientul este un candidat potrivit.

Planificarea intervenției

Recomandă tehnica, estimează numărul de grefe și stabilește zonele care vor fi transplantate.

Proiectarea liniei frontale

Stabilește împreună cu pacientul forma și poziția viitoarei linii a părului.

Anestezia

Stabilește și supraveghează planul de anestezie, administrată de personal autorizat.

Etapele chirurgicale

Realizează personal sau asigură efectuarea extracției foliculilor, a inciziilor și a implantării de către personal autorizat, conform legislației aplicabile.

Controlul medical

Verifică rezultatul imediat al intervenției și stabilește recomandările postoperatorii.

Ce fac tehnicienii?

Membrii echipei specializate participă la pregătirea, sortarea și conservarea grefelor și asistă la diferitele etape ale transplantului.

În funcție de calificarea lor și de legislația aplicabilă, anumite manevre pot fi realizate de personal medical autorizat.



Trebuie ca medicul să fie prezent pe toată durata transplantului?

Nu neapărat. Un transplant poate dura 4–8 ore și nu trebuie să te aștepți ca medicul să fie permanent lângă tine sau să implanteze personal fiecare grefă.

Este normal ca procedura să fie realizată în echipă.

Important este ca medicul să coordoneze intervenția, să asigure supravegherea medicală și să fie disponibil atunci când este necesar.

Cum aleg o echipă de transplant de păr?

Nu te orienta exclusiv după numele unui medic cunoscut. Interesează-te cine realizează efectiv extragerea și implantarea grefelor, ce experiență are echipa și în ce condiții se desfășoară procedura.



Important: *Faptul că medicul nu efectuează personal fiecare etapă nu înseamnă că transplantul este de calitate inferioară. În schimb, o intervenție realizată independent de tehnicieni neautorizați, fără supraveghere medicală adecvată, reprezintă un semnal de alarmă.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

51. Pot mânca înainte de procedură?



Da.

Dacă transplantul se realizează doar cu **anestezie locală**, de regulă poți și este recomandat să mănânci înainte de intervenție.

Procedura poate dura **4–8 ore**, așa că este important să nu vii flămând.

Ce este recomandat să mănânci?



la un mic dejun normal, dar nu foarte greu.



Alege alimente ușor de digerat.



Hidratează-te corespunzător.



Evită alcoolul și mesele foarte copioase.



Limitează cafeaua și băuturile energizante, conform recomandărilor spitalului.

Voi primi mâncare în timpul intervenției?

De regulă, da. În timpul transplantului sunt prevăzute pauze, inclusiv pentru masă și odihnă.

Confirmă înainte dacă prânzul este inclus în pachetul ales.



Dar dacă voi beneficia de sedare?

Dacă este planificată sedarea, reguile se schimbă.

Este posibil să fie necesar să nu mănânci și să nu bei pentru un anumit interval înainte de intervenție.

Vei primi instrucțiuni precise de la echipa medicală.



Important: *Respectă întotdeauna indicațiile spitalului privind alimentația și hidratarea, în special dacă ai diabet sau alte afecțiuni cronice.*

52. Se administrează antibiotice?



Da, în multe spitale se administrează **antibiotice** pentru prevenirea infecțiilor după transplantul de păr.

Totuși, acestea nu sunt obligatorii în toate cazurile, iar administrarea depinde de protocolul spitalului și de evaluarea medicală.

Când se administrează antibioticele?

În funcție de recomandarea medicului, antibioticele pot fi administrate înainte, în timpul sau după intervenție.

Unele spitale prescriu un **tratament** oral pentru câteva zile după transplant.



Înainte de intervenție › *În timpul intervenției* › *După intervenție (câteva zile)*

Voi primi și alte medicamente?

Da, în funcție de protocolul medical, poți primi:



Antiinflamatoare, pentru reducerea inflamației și a umflăturilor.



Analgezice, pentru eventualul disconfort postoperator.



Șampon și loțiune specială, pentru îngrijirea scalpului după transplant.

Important: *Nu lua antibiotice din proprie inițiativă. Informează medicul dacă ai alergii la antibiotice, în special la penicilină, sau dacă urmezi alte tratamente.*

53. Există sângerare în timpul transplantului?



Da, o sângerare ușoară este normală în timpul transplantului de păr.

Procedura presupune extragerea foliculilor și realizarea unor mici incizii la nivelul scalpului, ceea ce poate provoca sângerări minore.

54. Ce se întâmplă imediat după intervenție?



După terminarea transplantului, echipa medicală **verifică zonele tratate**, aplică un **pansament** pe zona donatoare, dacă este necesar, și îți explică regulile de îngrijire.

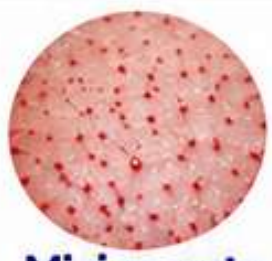
În mod obișnuit, nu este necesară internarea peste noapte.

La ce să te aștepți după intervenție?



Roșeață și sensibilitate

Scalpul poate fi roșu, ușor umflat sau sensibil la atingere.



Mici puncte de sânge

Pot apărea în zona donatoare sau în cea transplantată.



Pansament

De regulă, zona donatoare este protejată cu un pansament, în timp ce zona implantată rămâne descoperită.



Medicamente și produse de îngrijire

Vei primi tratamentul recomandat de medic, precum și instrucțiuni pentru utilizarea șamponului și loțiunii speciale.

Pot merge la hotel imediat după transplant?

Da. După controlul medical și o scurtă perioadă de supraveghere, poți fi transferat la hotel pentru odihnă.

Cum trebuie să dorm în prima noapte?



De regulă, se recomandă să dormi pe spate, cu capul ușor ridicat, folosind o pernă de călătorie, în primele nopți după intervenție.

Ce se întâmplă a doua zi?

Vei reveni la spital pentru control, îndepărtarea pansamentului, dacă este cazul, și instrucțiuni privind prima spălare a scalpului. În funcție de protocolul spitalului, aceasta poate fi realizată de personalul medical sau de pacient, sub îndrumare.

Important: *În primele zile, grefele sunt vulnerabile. Nu atinge, nu freca și nu scărpina zona transplantată. Evită efortul fizic și respectă recomandările echipei medicale.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Recuperare și rezultate



Recuperare rapidă
Revenire la activități în câteva zile

Îngrijire simplă
Spălare și îngrijire conform indicațiilor medicale

Rezultate vizibile
Încep să apară după 3–4 luni

Rezultatul final
Păr mai dens și natural la 12 luni



CAPITOLUL 7

Recuperarea după transplantul de păr

Află în cât timp te recuperezi și când îți poți relua activitățile obișnuite, inclusiv serviciul.

55. În câte zile mă recuperez?



În general, **recuperarea inițială durează aproximativ 7–14 zile.** Majoritatea pacienților își pot relua activitățile obișnuite după câteva zile, însă vindecarea completă a scalpului durează mai mult.

Cum evoluează recuperarea?



Primele 2–3 zile

Pot apărea roșeață, sensibilitate și umflături la nivelul frunții sau scalpului.



Zilele 4–7

Disconfortul se reduce, iar micile cruste formate în jurul grefelor încep să se desprindă.



Zilele 7–14

Majoritatea crustelor se elimină, roșeața se diminuează, dar pot rămâne încă urme fine și zone ușor rozalii.



După 2 săptămâni

Scalpul este, de regulă, vindecat în mare parte, cu aspect apropiat de normal, dar roșeața ușoară poate persista.

56. Când mă pot întoarce la serviciu?



Dacă lucrezi la birou, te poți întoarce, de obicei, după 3–5 zile.

Pentru activități care presupun efort fizic, transpirație abundentă sau purtarea echipamentelor de protecție, poate fi necesară o pauză mai lungă.

Lucru la birou: ***3–5 zile***

Activități fizice / efort susținut: pauză mai lungă

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

57. Când începe să crească părul transplantat?

Firele transplantate cad frecvent în primele săptămâni. Creşterea noului păr începe, de regulă, după 3–4 luni, iar rezultatul se maturizează în aproximativ 12–18 luni.

2 săptămâni

Scalpul este încă în vindecare: roşeaţă, puncte de implant şi, uneori, cruste. Părul nu este încă vizibil.



1–2 luni

Firele transplantate cad (şoc de cădere), ceea ce este normal. Aspectul poate fi similar cu cel de dinaintea transplantului.



3–4 luni

Începe creşterea noului păr. Firele sunt subţiri, rare şi neuniforme.



6 luni

Acoperire vizibilă, cu densitate încă moderată. Părul se îngroaşă treptat.



9 luni

Densitatea creşte semnificativ, iar conturul părului este mai bine definit. Rezultatul continuă să se îmbunătăţească.



12–18 luni

Rezultatul final. Părul are un aspect natural, cu densitate bună şi acoperire semnificativă. Creştetul poate rămâne uşor mai rar.



Important: *Rezultatele diferă de la un pacient la altul. Creştetul poate avea nevoie de până la 18 luni.*

58. Când pot spăla părul după transplant?

Prima spălare a părului se face, de regulă, la 24–48 de ore după transplant, conform instrucțiunilor echipei medicale. În unele spitale, prima spălare este realizată la clinică, iar în altele pacientul este instruit cum să o efectueze singur.







Cum trebuie să spăl părul?

- Folosește șamponul și loțiunea specială recomandate de spital.
- Aplică produsele delicat, fără să freci sau să masezi zona transplantată.
- Evită jetul puternic de apă și apa fierbinte.
- Nu folosi unghiile și nu încerca să îndepărtezi crustele.
- Lasă părul să se usuce natural, fără să îl freci cu prosopul.



Înainte de spălare (24–48 h)



După prima spălare (la clinică)

Când pot reveni la spălarea normală?

De obicei, după **10–14 zile,** când crustele au dispărut și scalpul s-a vindecat suficient. Medicul îți va confirma când poți relua spălarea obișnuită.

Important: *În primele zile, grefele sunt sensibile la frecare și traumatisme. Respectă protocolul de spălare primit de la spital, chiar dacă diferă de recomandările generale.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

59. Cum trebuie să dorm în primele nopți?

În primele **5–7 nopți** după transplant, este recomandat să dormi pe **spate**, cu capul ușor ridicat, pentru a reduce umflăturile și a proteja grefele transplantate.



Ce trebuie să faci?

Dormi cu capul ridicat la aproximativ **30–45°**, folosind **2–3** perne.

Folosește o pernă cervicală, de tipul celor pentru călătorie, pentru a stabiliza capul și a evita contactul zonei transplantate cu perna.

Evită să dormi pe burtă sau pe partea laterală, dacă există riscul să freci zona implantată.

Nu atinge și nu freca scalpul de pernă sau de lenjeria de pat.

Folosește o față de pernă curată și respectă instrucțiunile primite de la spital.



Poziția corectă (pe spate, cap ridicat)



Poziție de evitat (pe o parte)

Când pot dormi din nou normal?

De regulă, **după 7–10 zile,** când grefele sunt mai bine fixate și riscul de traumatizare este redus. Intervalul poate varia în funcție de zona transplantată și de recomandările medicului.

Important: *Primele nopți sunt esențiale pentru protejarea grefelor. Dacă ai fost transplantat și în zona creștetului, poziția de dormit trebuie adaptată pentru a evita presiunea directă asupra acesteia.*

60. Când dispar crustele?

Crustele apar în primele zile după transplant și dispar, de regulă, în 10–14 zile. Formarea lor este o etapă normală a vindecării scalpului.

Cum evoluează crustele?



Zilele 1–3

Se formează mici cruste în jurul grefelor transplantate.

Zilele 4–7

Crustele încep să se înmoaie și să se desprindă treptat, odată cu spălările recomandate.

Zilele 10–14

Majoritatea crustelor au dispărut, iar scalpul capătă un aspect mai natural.



Pot îndepărta crustele singur?

Nu le smulge și nu le zgâria! Îndepărtarea forțată poate traumatiza scalpul și poate afecta grefele, mai ales în primele zile.

Folosește șamponul și loțiunea specială primite de la spital și respectă instrucțiunile de spălare. Crustele se vor desprinde treptat.



Este normal să cadă și fire de păr odată cu crustele?

Da. Uneori, odată cu crustele se desprind și firele de păr transplantate. Acest lucru nu înseamnă neapărat că ai pierdut grefele, deoarece folicuili pot rămâne fixați în scalp.

Important: *Dacă după 14 zile persistă multe cruste, apar secreții, durere sau roșeață accentuată, contactează echipa medicală.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

61. Este normal să am mâncărimi?

Da. Mâncărimile sunt frecvente după transplantul de păr şi fac parte din procesul normal de vindecare a scalpului.
Pot apărea atât în zona transplantată, cât şi în zona donatoare, în special în primele 1–2 săptămâni.



De ce apar mâncărimile?

- Vindecarea micilor incizii realizate în timpul transplantului.
- Formarea şi desprinderea crustelor.
- Uscăciunea şi sensibilitatea temporară a scalpului.

Ce pot face pentru a reduce mâncărimile?

Nu te scărpina!
Poţi traumatiza zona transplantată şi afecta grefele.

Foloseşte şamponul şi loţiunea recomandate de spital.

Respectă instrucţiunile de spălare şi hidratare a scalpului.

Dacă mâncărimile sunt deranjante, întreabă medicul dacă poţi utiliza un tratament pentru ameliorarea lor.



Cât timp durează?

De regulă, mâncărimile se **reduc treptat** în **7–14 zile**, dar uneori pot persista câteva săptămâni.

Important: *Dacă mâncărimile sunt intense sau sunt însoţite de roşeaţă accentuată, durere, pustule ori secreţii, contactează echipa medicală pentru a exclude o infecţie sau o reacţie alergică.*

62. Când pot face sport?



Activitățile ușoare pot fi reluate după câteva zile, iar sportul intens după **aprox. 2–4 săptămâni.**

Cum reiau activitățile?

Zilele 3–5	Evită efortul. Doar plimbări ușoare.
Zilele 7–10	Activități ușoare, cu acordul medicului.
După 2 săptămâni	Alergare ușoară, exerciții moderate.
După 3–4 săptămâni	Antrenamente intense, greutăți.
Sporturi de contact	Pauză 4–6 săptămâni.

De ce? Efortul intens crește tensiunea arterială, transpirația și riscul de sângerare sau umflare. Loviturile și frecarea pot afecta grefele.

63. Când pot merge la sală?



Poți reveni la sală după aprox. 2 săptămâni, începând cu exerciții ușoare.

Antrenamentele intense și greutățile mari – după 3–4 săptămâni, în funcție de vindecare și recomandarea medicului.

64. Când pot merge la piscină sau la mare?



Evită înotul în piscină sau în mare timp de aproximativ 3–4 săptămâni, pentru vindecarea completă a scalpului.

Primele 2 săptămâni	*După 3–4 săptămâni*	*Saună*
Evită piscina, marea, lacurile și jacuzzi-ul.	Poți inota, dacă medicul îți permite.	Evită 3–4 săptămâni.

Plajă? *Da, poți merge, dar evită expunerea directă la soare a scalpului, mai ales în prima lună.*

65. Când pot consuma alcool?



Evită alcoolul cel puțin 7 zile după transplant, iar unele spitale recomandă **10–14 zile.**

De ce este recomandat să eviți alcoolul?

- Poate favoriza sângerarea și umflăturile.
- Poate duce la deshidratare și încetinește recuperarea.
- Poate interacționa cu antibioticele și analgezicele prescrise.

Pot consuma un pahar de vin sau de bere mai repede?

Este mai sigur să aștepți până când scalpul s-a vindecat și ai terminat tratamentele. Chiar și cantitățile mici sunt de evitat în primele zile.

66. Când pot fuma?



Evită fumatul cel puțin 7–14 zile după transplant, ideal chiar mai mult.

De ce este important să nu fumezi?

- **Reduce circulația sângelui:** nicotina îngustează vasele sanguine și scade aportul de oxigen către grefe.
- **Încetinește vindecarea:** poate întârzia regenerarea țesuturilor.
- **Poate compromite rezultatul:** circulația deficitară poate afecta supraviețuirea grefelor.

Dar țigările electronice sau tutunul încălzit?

Și acestea trebuie evitate, deoarece pot conține nicotină.

Cu cât timp înainte trebuie să renunț?

Ideal, cu 2–4 săptămâni înainte de intervenție.

Important: *Fumatul nu înseamnă automat că transplantul va eșua, dar poate crește riscul de complicații și poate afecta vindecarea.*

67. Când pot merge la frizer?



De regulă, poți **merge la frizer după 3–4 săptămâni**, evitând traumatizarea scalpului.

Când mă pot tunde?

După 3–4 săptămâni
Tuns ușor (cu foarfeca).

După 1–3 luni
Poți folosi mașina de tuns (treptat).

Rasul cu lama
Așteaptă mai mult, cu acordul medicului.

Lateralele? Poți tunde lateralele mai devreme, dacă zona donatoare este vindecată.



68. Când pot folosi din nou produse de styling?

Poți reveni la **produsele de styling după aprox. 2–4 săptămâni**, când scalpul este vindecat și crustele au dispărut.

Ce produse pot folosi și când?

Gel, ceară, pomadă
După 2–4 săptămâni

Fixativ, spumă
După 3–4 săptămâni

Uscător de păr
≈ 2 săptămâni
(la temperatură redusă)

Vopsea de păr
După 4–6 săptămâni
(cu acordul medicului)

De ce? Produsele pot irita scalpul și pot conține substanțe care încetinesc vindecarea.



69. Când pot dormi pe o parte?

De regulă, poți **dormi pe o parte după 7–10 zile**, când scalpul este mai puțin sensibil și grefele sunt bine fixate.

70. Ce fac dacă ating sau lovesc accidental zona transplantată?



O atingere ușoară nu înseamnă neapărat că ai afectat grefele. Totuși, în primele **7–10 zile**, frecarea sau loviturile puternice le pot deteriora.

Ce trebuie să faci?

- **Dacă ai atins ușor zona:** nu intra în panică. Evită să o atingi din nou și urmărește zona.
- **Dacă ai lovit sau frecat zona:** verifică dacă există sângerare, durere sau leziuni vizibile.
- **Dacă apare sângerare:** contactează echipa medicală pentru instrucțiuni.
- **Dacă observi că s-au desprins grefe:** anunță imediat medicul și trimite fotografii.

Cum îmi dau seama dacă am pierdut o grefă?

O grefă desprinsă poate fi însoțită de o mică sângerare și uneori de țesut vizibil. Căderea unui fir de păr sau a unei cruste nu înseamnă automat că ai pierdut foliculul.

Când nu mai există riscul de desprindere?

După aproximativ **10–14 zile**, grefele sunt bine fixate, iar riscul de desprindere devine foarte redus.

71. Când mă pot expune la soare?



Este recomandat să **eviți expunerea directă la soare** cel puțin **4 săptămâni după transplant**. Pentru expunere prelungită, protecția rămâne importantă **2–3 luni.**

De ce trebuie să evit soarele?

- **Risc de arsuri solare.**
- **Poate accentua roșeața și inflamația.**
- **Poate produce modificări de pigmentare.**

Cum îmi protejez scalpul?

- Evită plaja în prima lună.
- Stai la umbră și evită orele cu UV intens.
- Poartă o șapcă largă, după ce medicul îți permite.
- Nu aplica cremă cu SPF pe zona transplantată până la vindecare completă (cu acordul medicului).

Pot merge în vacanță la mare? *Da, dar ideal după cel puțin 4 săptămâni. Chiar și atunci, scalpul trebuie protejat cu atenție.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

CAPITOLUL 8

72. Ce este shock loss (shedding) și este normal?



Da, este un fenomen normal și temporar.

Shock loss (sau shedding) reprezintă căderea firelor de păr transplantate, care apare, de regulă, în primele **2–8 săptămâni** după intervenție.

De ce se întâmplă?

În timpul transplantului, foliculii intră temporar într-o fază de repaus. Firele cad, dar foliculii rămân în scalp și vor produce păr nou în lunile următoare.

Cum evoluează creșterea părului?

2–8 săptămâni	3–4 luni	5–6 luni	6–9 luni	12–18 luni
Căderea firelor (shock loss). Este normal.	Apar primele fire noi, subțiri.	Creșterea devine vizibilă, densitatea crește.	Părul devine mai des și mai gros.	Rezultatul final, cu densitate și aspect natural.

Evoluția în imagini – exemplu real



Ziua 1	Săptămâna 3	Luna 3	Luna 6	Luna 12
După transplant	Începe shock loss (căderea firelor)	Apar primele fire noi	Densitate vizibilă	Rezultat avansat (natural)

Cât durează shock loss-ul?

De obicei, **2–8 săptămâni,** apoi începe creșterea părului nou.

Este normal să crească neuniform?

Da. Foliculii nu intră simultan în faza de creștere, astfel încât unele zone pot părea mai dense decât altele în primele luni.

Important: *Nu te îngrijora dacă în primele luni părul pare mai rar. Transplantul de păr necesită răbdare, iar rezultatele apar treptat, până la 12–18 luni.*

CAPITOLUL 8

73. Când se vede rezultatul final?



Rezultatul final al transplantului de păr se vede, de regulă, după 12–18 luni.

Primele schimbări devin vizibile după 3–4 luni, dar părul are nevoie de timp pentru a crește, a se îngroșa și a căpăta un aspect natural.

Cum evoluează rezultatul?

1–2 luni
Firele transplantate cad frecvent. Este normal.

3–4 luni
Începe să crească părul nou.

6 luni
Rezultatul devine vizibil, dar densitatea este încă în dezvoltare.

9–12 luni
Majoritatea pacienților observă o îmbunătățire semnificativă a densității.

12–18 luni
Rezultatul final, cu grosimea și densitatea definitivă.

Rezultatul apare mai repede în zona frontală sau la creștet?

De regulă, zona frontală oferă rezultate vizibile mai repede, în timp ce părul în zona creștetului poate avea nevoie de **15–18 luni** pentru maturizare.

Pot evalua rezultatul după 6 luni?

Poți observa deja o schimbare importantă, dar este prea devreme pentru a judeca rezultatul definitiv. Densitatea și grosimea firelor pot continua să se îmbunătățească.

Exemplu real – evoluția rezultatului



Ziua 1 – După transplant
Luna 3 – Primele fire noi
Luna 6 – Densitate în creștere
Luna 12 – Aspect natural
Luna 18 – Rezultat final

Important: *Ritmul de creștere diferă de la persoană la alta. Un rezultat mai lent nu înseamnă neapărat că transplantul nu a reușit.*

CAPITOLUL 8

74. Este normal să cadă părul transplantat după câteva săptămâni?



Da. Este absolut normal ca o mare parte din firele transplantate să cadă în primele 2–8 săptămâni după intervenție.

Acest fenomen este cunoscut sub mai multe denumiri: shock loss, **shedding** sau **effluvium post-transplant** și face parte din procesul obișnuit de recuperare.

De ce cade părul transplantat?



După transplant, foliculii **pot intra** temporar într-o fază de repaus (telogen), ca reacție la intervenție.

Firele de păr cad, dar **foliculii rămân**, de regulă, fixați în scalp și vor produce fire noi în **lunile** următoare.

Când apare și cât durează?

Zilele 1–14	Săptămânile 2–8	Lunile 3–4	Lunile 5–6
Firele rămân stabile.	Începe căderea firelor (shock loss / shedding).	Apar primele fire noi.	Creșterea devine mai vizibilă.

Cum arată în realitate?



Ziua 10
Păr prezent

Săptămâna 4
Cădere vizibilă (shedding)

Luna 4
Primele fire noi

Trebuie să mă îngrijorez?

Nu. Căderea părului în această perioadă este un semn că procesul de recuperare decurge normal.

Contactează totuși medicul dacă observi zone care se goleșc complet, roșeață accentuată, durere sau semne de infecție.

Important: *Shock loss / shedding este temporar. Părul căzut va fi înlocuit treptat de fire noi, începând de obicei cu luna a 3-a.*

CAPITOLUL 8

75. Părul transplantat rămâne toată viața?



În general, părul transplantat poate rezista toată viața, dar nu există o garanție absolută.

Foliculii sunt extrași, de obicei, din zona din spatele și lateralele capului, unde părul este mai rezistent la hormonii responsabili de alopecia androgenetică.

De ce este părul transplantat mai rezistent?



Foliculii transplantați își păstrează în mare parte caracteristicile zonei donatoare. Astfel, după ce se fixează și încep să crească, aceștia sunt, de regulă, mai puțin sensibili la procesul de chelire.

Poate cădea părul transplantat după câțiva ani?

Da, în anumite situații. Părul transplantat poate deveni mai subțire odată cu înaintarea în vârstă iar unele fire pot fi pierdute în timp. Rezultatul depinde și de calitatea zonei donatoare.

Dar părul natural din jur?



Părul netransplantat poate continua să cadă, chiar dacă transplantul a reușit.

Din acest motiv, unii pacienți pot avea nevoie de tratamente pentru încetinirea căderii părului sau de un al doilea transplant în viitor.

Important: *Transplantul oprește chelirea doar în zonele tratate. Pentru un rezultat pe termen lung, este recomandată o strategie personalizată, stabilită împreună cu medicul.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



76. Cum arată părul după 1, 3, 6 și 12 luni?

Rezultatul transplantului de păr apare treptat. Primele schimbări vizibile apar după 3–4 luni, iar rezultatul final se observă, de regulă, după 12–18 luni.

Evoluția pas cu pas – exemplu real



După 1 lună (faza de cădere) | **După 3 luni** (începutul creșterii) | **După 6 luni** (schimbarea devine vizibilă) | **După 12 luni** (aproape de rezultatul final)



După 1 lună – faza de cădere

Scalpul este, în general, vindecat, iar crustele au dispărut. Multe dintre firele transplantate încep să cadă (shock loss). Aspectul părului poate fi similar celui de dinaintea intervenției sau chiar temporar mai rar.



După 3 luni – începutul creșterii

Încep să apară primele fire noi. Acestea sunt adesea subțiri, scurte și cresc neuniform. Rezultatul estetic este încă modest.



După 6 luni – schimbarea devine vizibilă

O parte importantă a părului transplantat a început să crească. Densitatea se îmbunătățește, firele devin mai groase, iar diferența față de aspectul inițial este tot mai evidentă. Rezultatul nu este însă definitiv.



După 12 luni – aproape de rezultatul final

Majoritatea firelor transplantate au crescut și s-au maturizat. Părul are un aspect mai des și natural și poate fi tuns și aranjat obișnuit. În zona creștetului, densitatea poate continua să se îmbunătățească până la 15–18 luni.

Este normal ca rezultatul să evolueze mai lent?

Da. Ritmul de creștere diferă de la o persoană la alta și depinde de caracteristicile foliculilor, zona transplantată și procesul individual de vindecare.

77. De ce rezultatul de la creștet apare mai târziu?



Părul transplantat în zona creștetului *(vertex sau crown) poate avea nevoie de* ***15–18 luni*** *pentru a ajunge la rezultatul final, comparativ cu aproximativ* ***12 luni*** *pentru zona frontală.*

De ce durează mai mult?



Direcția de creștere a firelor

În zona creștetului, părul crește în spirală, în mai multe direcții, ceea ce face ca acoperirea vizuală să fie mai dificil de obținut.



Suprafața care trebuie acoperită

Creștetul poate necesita un număr mare de grefe pentru a crea impresia unei densități bune.



Maturizarea firelor

Părul transplantat poate continua să se îngroașe și să își îmbunătățească aspectul mai mult timp decât în zona frontală.

Cum evoluează, de obicei, creștetul?



După 3 luni *(începutul creșterii)*

După 6 luni *(încă rar)*

După 12 luni *(îmbunătățire clară)*

După 15–18 luni *(rezultatul final)*

Este normal ca după 6 luni creștetul să pară încă rar?

Da. *La 6 luni, rezultatul poate fi încă modest. Densitatea și aspectul părului se pot îmbunătăți semnificativ în următoarele 6–12 luni.*

78. Pot să îl tund foarte scurt?



Da. După vindecarea completă, părul transplantat poate fi tuns foarte scurt, inclusiv cu mașina de tuns, la fel ca părul natural.

După cât timp pot să îl tund?

În prima lună
Evită tunderea zonei transplantate, pentru a permite vindecarea scalpului.

După 4–6 săptămâni
În funcție de evoluția vindecării, medicul poate permite tunderea atentă cu foarfeca.

După 2–3 luni
De regulă, poate fi folosită și mașina de tuns, cu acordul echipei medicale.

După vindecarea completă
Poți alege aproape orice tunsoare, inclusiv foarte scurtă.



Se vor vedea cicatricile dacă mă tund foarte scurt?

Depinde de tehnica utilizată. După FUE sau DHI cu extracție FUE, pot rămâne mici cicatrici punctiforme în zona donatoare, care pot deveni vizibile dacă părul este ras foarte scurt. Vizibilitatea lor depinde și de numărul de grefe extrase și de modul în care s-a vindecat scalpul.



Tunderea afectează creșterea părului transplantat?

Nu. Tunderea scurtează doar firul de păr și nu afectează foliculul aflat sub piele.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Riscuri, siguranță și complicații



Procedură sigură în spital

Riscuri reduse

Monitorizare și gestionare completă

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Capitolul 9 — **Riscuri, siguranță și complicații**



79. Este transplantul de păr o procedură sigură?

Da. Transplantul de păr este considerat o procedură sigură atunci când este efectuat de o echipă medicală calificată, într-o unitate autorizată și în condiții corespunzătoare de igienă și siguranță. Totuși, ca orice intervenție medicală, implică anumite riscuri.

Care sunt cele mai frecvente efecte secundare?



Roșeață, umflături și sensibilitate la nivelul scalpului.



Mici sângerări și formarea crustelor.



Mâncărime sau amorțeală temporară.



Căderea temporară a firelor transplantate (shock loss).

Aceste manifestări sunt, de obicei, temporare și dispar treptat.

Există și complicații mai serioase?

Da, deși sunt mai puțin frecvente. Pot apărea:

- Infecții
- Sângerări importante
- Cicatrici vizibile
- Afectarea zonei donatoare
- Supraviețuirea insuficientă a grefelor
- Necroză (rar, cu pierdere de țesut)
- Reacții adverse la anestezia locală (rare).

Cum pot reduce riscurile?



- Alege un spital sau o unitate medicală autorizată, cu echipă experimentată.
- Asigură-te că primești o evaluare medicală înainte de intervenție.
- Informează medicul despre bolile existente, alergii și medicamentele administrate.
- Respectă recomandările de îngrijire după transplant.



De ce contează unde faci transplantul?

Transplantul de păr este o intervenție medicală, nu doar o procedură estetică. Experiența echipei, condițiile de sterilizare, supravegherea medicală și capacitatea de a gestiona eventualele complicații sunt esențiale.

Important: *Nicio intervenție nu este lipsită complet de riscuri. Siguranța depinde atât de starea de sănătate a pacientului, cât și de calitatea actului medical.*

80. De ce contează dacă procedura se face într-un spital sau într-o clinică?



Transplantul de păr este o intervenție medicală, iar locul în care se desfășoară poate influența siguranța pacientului.

Ce avantaje poate oferi efectuarea transplantului într-un spital?

- Siguranță medicală
- Evaluare preoperatorie
- Condiții de sterilizare
- Supraveghere medicală
- Acces la alte specialități



Înseamnă că transplantul într-o clinică este nesigur?

Nu. Există clinici specializate, autorizate, care oferă servicii medicale de foarte bună calitate.



De ce colaborăm cu spitale?

La MediTravel, am ales să oferim pacienților opțiuni de transplant de păr în **spitale partenere**, unde intervențiile se desfășoară în condiții medicale complete și sigure.

Important: *Nu alege transplantul de păr exclusiv în funcție de preț sau de fotografiile înainte și după. Verifică cine efectuează procedura, unde se desfășoară și ce asistență medicală este disponibilă.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



81. Există riscul ca grefele să nu se prindă?



Da. Există riscul ca o parte dintre grefele transplantate să nu supraviețuiască, chiar dacă intervenția este realizată corect.

În mod obișnuit, majoritatea grefelor se integrează și produc fire noi, dar niciun medic nu poate garanta o rată de supraviețuire de 100%.

De ce unele grefe nu se prind?

Tehnica de extracție și implantare

Manipularea incorectă poate deteriora foliculii.

Timpul petrecut în afara scalpului

Grefele trebuie păstrate în condiții adecvate până la implantare.

Calitatea zonei receptoare

Vascularizația și eventualele cicatrici pot influența supraviețuirea foliculilor.

Complicațiile postoperatorii

Infecțiile sau traumatismele pot afecta rezultatul.

Starea de sănătate a pacientului

Anumite afecțiuni pot influența vindecarea.



Cum îmi dau seama dacă grefele s-au prins?

Nu poți evalua acest lucru în primele săptămâni. Este normal ca firele transplantate să cadă temporar, fără ca foliculii să fie pierduți.

Primele săptămâni
Căderea temporară a firelor (este normală)

→

3–4 luni
Începe creșterea părului nou

→

12–18 luni
Rezultatul final se poate evalua.



Ce se întâmplă dacă unele grefe nu supraviețuiesc?

Pot rămâne zone cu densitate mai mică decât cea planificată. Medicul poate recomanda o reevaluare și, în anumite situații, o intervenție de corecție.

Important: *Căderea firelor după transplant nu înseamnă că grefele nu s-au prins. Pentru a reduce riscurile, contează experiența echipei medicale și respectarea instrucțiunilor postoperatorii.*

82. Pot apărea infecții?

Da, există un risc de infecție după transplantul de păr, dar acesta este redus atunci când intervenția se desfășoară în condiții medicale corespunzătoare și sunt respectate recomandările de îngrijire.



83. Rămân cicatrici vizibile?

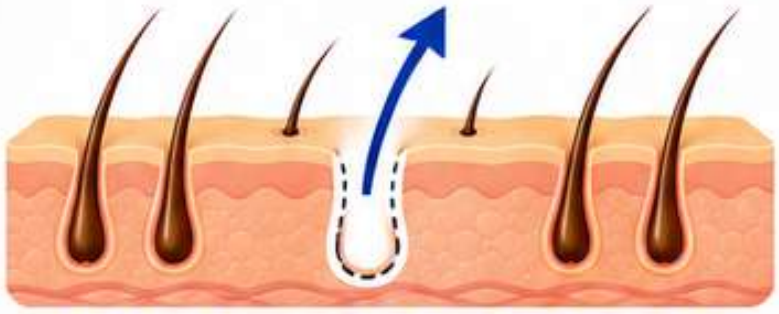
Transplantul de păr poate lăsa cicatrici, dar în cazul tehnicilor moderne **FUE** și **DHI,** acestea sunt de obicei foarte mici și greu de observat.



84. Se poate deteriora permanent zona donatoare?

Da. Zona donatoare poate fi afectată permanent dacă sunt extrase prea multe grefe sau dacă extracția nu este realizată corect. De aceea, evaluarea și protejarea zonei donatoare sunt esențiale pentru un transplant reușit.

Ce se întâmplă cu zona din care sunt extrase grefele?



Foliculii extrași nu se regenerează în locurile respective. În mod normal, medicul distribuie extracțiile astfel încât părul rămas să acopere uniform zona donatoare.

Ce este supraextragerea (overharvesting)?

Este extragerea unui număr prea mare de grefe dintr-o anumită regiune. Poate provoca:

- Rărirea permanentă a părului din spatele sau lateralele capului.
- Zone cu aspect neuniform sau vizibil mai rare.
- Cicatrici punctiforme mai evidente.
- Limitarea posibilității de a efectua un al doilea transplant.



Se poate repara o zonă donatoare deteriorată?

Uneori, aspectul poate fi îmbunătățit prin micropigmentare sau printr-o intervenție de corecție, dacă există suficiente resurse donatoare. Totuși, densitatea inițială nu poate fi întotdeauna recuperată.

Cum poate fi prevenită deteriorarea?

Prin evaluarea atentă a densității zonei donatoare, stabilirea unui număr realist de grefe și distribuirea corectă a extracțiilor.

85. Ce este necroza scalpului?



Necroza scalpului este o complicație rară, dar gravă, în care o porțiune de piele de la nivelul capului moare din cauza alimentării insuficiente cu sânge.



86. Ce se întâmplă dacă linia frontală este realizată greșit?



O linie frontală proiectată incorect poate face ca transplantul de păr să arate artificial, chiar dacă grefele s-au prins și părul crește bine. Designul liniei frontale este unul dintre cele mai importante elemente ale unui transplant reușit.

Ce greșeli pot apărea?



Linie prea joasă
Poate crea un aspect nenatural și consumă inutil grefe.

Linie prea dreaptă
Poate avea un aspect artificial, ca o perucă.

Densitate neuniformă
Pot rămâne goluri sau zone cu aspect nenatural.

Direcție greșită a firelor
Părul poate crește într-un unghi dificil de aranjat.

Linie nepotrivită vârstei
Un design care arată bine la 25 de ani poate deveni nenatural odată cu înaintarea în vârstă.



Se poate corecta o linie frontală greșită?

Da, în anumite cazuri. Corecția poate presupune implantarea unor grefe suplimentare, îndepărtarea unor foliculi sau redistribuirea densității. Totuși, intervențiile de corecție sunt adesea mai dificile decât primul transplant și nu garantează un rezultat perfect.



Cum pot evita această problemă?

Linia frontală trebuie proiectată individual, ținând cont de forma feței, vârstă, caracteristicile părului și posibila evoluție a chelirii.

Important: *Înainte de intervenție, discută cu medicul despre forma și poziția liniei frontale. Nu accepta un design cu care nu ești confortabil și asigură-te că acesta este stabilit împreună cu medicul responsabil de transplant.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Oferte de Transplant de Păr în Turcia



FUE

DHI

Pachete complete

CAPITOLUL 10

Prețuri și oferte pentru transplant în Turcia

87. | Cât costă un transplant de păr în Turcia?

Prețul unui transplant de păr în Turcia pornește de la aproximativ **1.800–2.000 EUR** și poate **depăși 4.000–5.000 EUR**, în funcție de spital, experiența echipei medicale, **tehnica utilizată și serviciile incluse.**

Ce oferte poți obține prin MediTravel?

În spitalele partenere din Istanbul, avem oferte începând de la **1.800 EUR**:

FUE



de la **1.800 EUR**

Pachet cu intervenție, analize preoperatorii, cazare, transferuri și servicii postoperatorii.

DHI



de la **1.950 EUR**

Pachet cu servicii similare, utilizând tehnica **de implantare DHI.**

FUE sau DHI



de la **2.600 EUR**

Alte variante în spitalele partenere, cu posibilitatea **includerii cazării.**

Ce influențează prețul transplantului?

Costul depinde de mai mulți factori:

- **Tehnica aleasă** (FUE sau DHI)
- **Numărul de grefe necesare**
- **Experiența echipei medicale**
- **Spitalul și condițiile medicale**
- **Serviciile incluse** (hotel, transferuri, analize, produse de îngrijire)

Este mai bun un transplant mai scump?

Nu neapărat. Un preț mai mare nu garantează un rezultat mai bun. Contează experiența echipei, evaluarea zonei donatoare, planificarea intervenției și condițiile medicale în care se desfășoară procedura.

Important: *Compară ofertele și serviciile incluse, nu doar prețul.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Vrei să compari 3 oferte de transplant de păr în Istanbul?

Trimite-ne fotografii pe WhatsApp la

0759 375 375

MediTravel îți oferă gratuit informații despre:

- **Spitalele partenere**
- **Tehnicile disponibile** (FUE, DHI etc.)
- **Prețuri și serviciile incluse**

Ce fotografii avem nevoie?



1. Față



2. Sus (creștet)



3. Lateral stânga



4. Lateral dreapta



5. Spate (zona donatoare)

Alegi varianta potrivită, iar noi te ajutăm cu organizarea intervenției.

Important: Trimite cele 5 fotografii pe WhatsApp la **0759 375 375** și primești 3 oferte personalizate.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

88. De ce există oferte de 1.800 €, 2.600 € sau peste 4.000 €?



Diferențele de preț nu reflectă întotdeauna diferențe de calitate.

Costul unui transplant de păr în Turcia depinde de experiența echipei medicale, tehnica utilizată, serviciile incluse, dar și de strategia comercială și de promovare a fiecărei clinici sau fiecărui spital.

De ce unele clinici au prețuri mult mai mari?

Costuri ridicate de publicitate

Unele clinici investesc sume importante în Google Ads, social media, influenceri și campanii internaționale. Aceste cheltuieli se pot reflecta în prețul intervenției.

Poziționare premium

Anumite clinici aleg deliberat prețuri mai mari pentru a se adresa unei clientele premium și pentru a construi o imagine exclusivistă.

Medici renumiți

Implicarea directă a unui specialist foarte solicitat poate justifica un tarif mai mare.



Înseamnă că o clinică mai ieftină oferă rezultate mai slabe?

Nu neapărat. Există clinici și spitale care investesc mai puțin în publicitate, influenceri și promovarea profilurilor online, dar care au medici foarte buni, experiență și rezultate excelente. Acestea pot oferi prețuri mai competitive fără să facă rabat de la calitatea actului medical.

La fel, o clinică foarte vizibilă pe internet nu garantează automat un rezultat superior.

Important: *Un transplant de păr este o intervenție medicală. Calitatea echipei și planificarea corectă sunt mai importante decât imaginea de marketing a clinicii.*

Cum te ajută MediTravel?

Îți prezentăm **3 oferte** de transplant de păr de la spitale partenere din Istanbul, cu prețuri începând de la **1.800 EUR**. Comparăm împreună tehnicile, echipele medicale, costurile și serviciile incluse, pentru ca tu să poți lua o decizie informată.



89. Ce este inclus în prețul transplantului?



Majoritatea ofertelor de transplant de păr în Turcia includ nu doar intervenția, ci și o serie de servicii medicale și logistice.

Totuși, conținutul pachetelor diferă de la un spital la altul, așa că este important să verifici exact ce primești pentru prețul afișat.

Ce include, de obicei, un pachet de transplant de păr?

Evaluarea medicală	Analiza zonei donatoare, stabilirea numărului estimat de grefe și alegerea tehnicii potrivite.
Intervenția	Transplantul prin FUE, Sapphire FUE sau DHI, conform ofertei.
Anestezia locală	Administrată în timpul procedurii.
Analizele preoperatorii	Investigațiile necesare înainte de intervenție.
Medicamentele și îngrijirea postoperatorie	Tratamentul inițial și, în unele pachete, șamponul, loțiunile și alte produse de îngrijire.
Primul control și prima spălare	Efectuate, de regulă, înainte de întoarcerea acasă.
Cazarea	Unele oferte includ 2–3 nopți de hotel.
Transferurile	Între aeroport, hotel și spital.
Traducătorul	Asistență în limba română, disponibilă prin MediTravel.

Toate ofertele includ același număr de grefe?

Nu. Unele spitale oferă un preț fix pentru numărul de grefe considerat necesar și sigur, în timp ce altele stabilesc prețul în funcție de numărul de grefe sau de complexitatea intervenției.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



90. Există costuri suplimentare sau ascunse?

Da, pot exista costuri suplimentare față de prețul afișat în reclamă. Unele oferte includ toate serviciile necesare, în timp ce altele prezintă doar prețul intervenției. De aceea, este important să verifici ce include pachetul înainte de rezervare.

Ce costuri suplimentare pot apărea?

Biletele de avion

De regulă, nu sunt incluse în preț.

Cazarea

Unele pachete includ 2–3 nopți de hotel, altele nu.

Transferurile

Verifică dacă sunt incluse toate deplasările între aeroport, hotel și spital.

Medicamentele și produsele postoperatorii

Șampoanele, loțiunile și tratamentele pentru acasă nu sunt întotdeauna incluse.

Tratamentele suplimentare

PRP, mezoterapia sau alte proceduri pot avea costuri separate.

Grefele suplimentare

Unele clinici pot solicita o plată suplimentară dacă numărul de grefe depășește limita pachetului.

Serviciile de informare, comparare a ofertelor și coordonare oferite de MediTravel pentru transplantul de păr ***sunt gratuite pentru pacient.***

Prețul depinde de numărul de grefe?

Depinde de spital sau clinică. În Turcia, multe centre oferă pachete cu preț fix, indiferent de numărul de grefe implantate, în timp ce altele stabilesc tariful în funcție de numărul de grefe necesare.

Cum se calculează prețul?

Preț fix pe intervenție

Plătești aceeași sumă pentru transplant, indiferent dacă sunt necesare 2.000, 3.000 sau 4.000 de grefe, în limita numărului considerat sigur.

Preț pe grefă

Costul total crește în funcție de numărul de grefe implantate.

Este mai avantajos un pachet cu preț fix?

Poate fi, mai ales dacă ai nevoie de un număr mare de grefe. Verifică dacă există o limită inclusă în ofertă și dacă sunt prevăzute costuri suplimentare.

Pot solicita mai multe grefe pentru același preț?

Poți discuta acest lucru cu medicul, dar numărul de grefe nu trebuie stabilit doar în funcție de preț, ci de evaluarea medicală.

Cum sunt stabilite prețurile prin MediTravel?

Spitalele partenere din Istanbul oferă pachete cu preț fix, începând de la **1.800 EUR**. Numărul de grefe este estimat în urma evaluării fotografiilor și confirmat de echipa medicală înainte de intervenție.

Important: *Mai multe grefe nu înseamnă automat un rezultat mai bun. O extracție excesivă poate deteriora permanent zona donatoare.*

91. Sunt incluse analizele preoperatorii?



Da, în majoritatea pachetelor de transplant de păr din Turcia, analizele preoperatorii standard sunt incluse în prețul intervenției.

Totuși, este important să verifici acest lucru înainte de rezervare.

Ce analize se efectuează înainte de transplant?

În funcție de protocolul spitalului și de starea de sănătate a pacientului, pot fi necesare:

Hemoleucogramă

Pentru evaluarea generală a stării de sănătate.

Teste de coagulare

Pentru identificarea eventualelor probleme de coagulare.

Teste pentru boli infecțioase

Precumb hepatitele B și C sau HIV, conform protocolului medical.

Glicemie și alte analize

Dacă sunt indicate de medic.

Când se efectuează analizele?

De regulă, în ziua intervenției sau cu o zi înainte, direct la spital. Rezultatele sunt evaluate de echipa medicală înainte de începerea procedurii.

Pot fi necesare investigații suplimentare?

Da. Dacă ai afecțiuni cardiace, diabet, tulburări de coagulare sau alte boli cronice, medicul poate solicita investigații ori consultații suplimentare. Acestea nu sunt întotdeauna incluse în pachet.

Ce oferă MediTravel?

Ofertele de transplant de păr de la spitalele partenere MediTravel din Istanbul includ, în general, analizele preoperatorii standard.

Important: *Informează echipa medicală despre toate afecțiunile, alergiile și medicamentele administrate. Nu întrerupe tratamentele prescrise, în special anticoagulantele, fără acordul medicului curant.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

92. Sunt incluse medicamentele și produsele pentru îngrijirea postoperatorie?



Da, multe pachete de transplant de păr din Turcia includ medicamentele necesare imediat după intervenție și produse speciale pentru îngrijirea scalpului. Totuși, conținutul pachetelor diferă de la un spital la altul.

Ce produse sunt incluse în oferta MediTravel de 1.800 EUR?

În pachetul de transplant de păr FUE de ***1.800 EUR***, disponibil prin MediTravel la unul dintre spitalele partenere din Istanbul, sunt incluse 5 produse pentru îngrijirea postoperatorie:



1 Șampon special
Pentru spălarea delicată a scalpului.

2 Loțiune
Pentru îngrijirea zonei transplantate.

3 Spumă
Pentru îngrijirea scalpului conform protocolului medical.

4 Vitamine
Suplimente recomandate în cadrul pachetului.

5 Ser pentru păr
Pentru îngrijirea părului și a scalpului.

În plus, pachetul include și o pernă specială pentru perioada postoperatorie, *care ajută la menținerea unei poziții confortabile în timpul somnului și la evitarea presiunii asupra zonei transplantate.*



Sunt incluse și medicamentele?

Medicamentele necesare imediat după intervenție pot fi incluse în pachet, în funcție de protocolul spitalului. Tratamentele suplimentare sau cele recomandate pe termen lung pot avea costuri separate.

Trebuie să cumpăr alte produse după întoarcerea acasă?

Este posibil, în funcție de durata tratamentului și de recomandările medicului. Nu este necesar să cumperi produse suplimentare fără indicație medicală.

MEDITRAVEL® Transplant de Păr în Turcia

93. Ce se întâmplă dacă medicul recomandă mai puține grefe decât cele estimate inițial?



Este normal ca numărul de grefe recomandat de medic să difere de estimarea inițială realizată pe baza fotografiilor. Numărul final se stabilește după examinarea directă a scalpului și a zonei donatoare.

De ce poate recomanda medicul mai puține grefe?

Zona donatoare este mai puțin densă

decât părea în fotografii, iar extragerea unui număr prea mare de grefe ar putea afecta aspectul acesteia.

Suprafața de acoperit este mai mică

decât cea estimată inițial.

Firele de păr sunt mai groase sau au o densitate bună

astfel încât se poate obține o acoperire satisfăcătoare cu mai puține grefe.

Medicul dorește să păstreze grefe pentru viitor

în cazul în care alopecia continuă să evolueze.

Se reduce și prețul intervenției?

Depinde de politica spitalului. În cazul pachetelor cu preț fix, costul poate rămâne același, chiar dacă sunt implantate mai puține grefe. Dacă prețul este calculat pe grefă, acesta poate fi ajustat.

Înseamnă că rezultatul va fi mai slab?

Nu neapărat. Un transplant reușit nu înseamnă implantarea unui număr cât mai mare de grefe, ci utilizarea lor corectă, pentru a obține un rezultat natural și a proteja zona donatoare.

Important: *Nu insista să fie extrase mai multe grefe doar pentru că acestea au fost estimate inițial sau pentru că sunt incluse în preț. Siguranța și rezultatul pe termen lung sunt mai importante.*



Turcia este una dintre cele mai importante destinații de turism medical din lume, în special pentru transplantul de păr.

Pacienții din întreaga lume vin la Istanbul, iar spitalele și clinicile trebuie să ofere prețuri competitive.

94. De ce sunt prețurile atât de atractive în Turcia?



Volum mare de intervenții

Unele centre efectuează 3–4 transplanturi pe zi, adică aproximativ 70–100 lunar și **800–1.200 anual.**

Concurență internațională

Numeroase clinici concurează pentru pacienți din Europa și din întreaga lume.

Costuri mai reduse

Cheltuielile operaționale sunt, în general, mai mici decât în Europa.

Pachete avantajoase

Hotelurile și transferurile sunt adesea incluse la tarife negociate.



Cum se compară cu România?

În România, piața este mai mică și orientată în principal către pacienții locali. Nu există statistici publice complete privind numărul de intervenții per clinică, dar centrele mari din Istanbul pot beneficia de volume considerabile de pacienți internaționali.

Important: *Prețul și numărul de intervenții nu garantează rezultatul. Contează experiența echipei medicale și calitatea procedurii.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Alegerea spitalului și a medicului



Spitale acreditate internațional

Medici cu experiență în transplant de păr

Echipă dedicată pacientului

CAPITOLUL 11

Alegerea spitalului și a medicului

95. | Cum aleg cel mai bun spital pentru transplant de păr în Istanbul?

Cel mai bun spital nu este neapărat cel mai scump sau cel mai cunoscut, ci acela care îți oferă o echipă medicală experimentată, condiții de siguranță și o soluție potrivită pentru cazul tău.

Ce ar trebui să verifici înainte de a alege?

Experiența medicului și a echipei
Câte transplanturi au realizat și cine efectuează efectiv intervenția.

Rezultatele anterioare
Fotografii reale înainte și după.

Autorizarea medicală
Dacă procedura se desfășoară într-o unitate autorizată, cu personal calificat.

Evaluarea individuală
Un spital serios îți analizează zona donatoare și recomandă un număr realist de grefe.

Tehnica recomandată
FUE sau DHI trebuie aleasă în funcție de nevoile tale, nu doar de preț.

Costul total
Verifică serviciile incluse, cazarea, transferurile și eventualele cheltuieli suplimentare.



Cum te ajută MediTravel?

În loc să te limitezi la o singură ofertă, MediTravel îți prezintă 3 variante de la spitale partenere din Istanbul, cu prețuri începând de la

1.800 EUR

- Compari oferte
- Alegi spitalul potrivit
- Noi ne ocupăm de restul

- Poți compara echipele medicale, tehnicile, rezultatele, costurile și serviciile incluse.
- După ce alegi spitalul, te ajutăm gratuit cu evaluarea medicală preliminară, programarea și organizarea călătoriei.

Alegerea corectă se face pe baza informațiilor complete, cu sprijinul unei echipe specializate, pentru un rezultat sigur și natural.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

96. Care este diferența dintre o clinică și un spital pentru transplantul de păr?



Transplantul de păr este o intervenție medicală, nu doar o procedură estetică. De accea, la MediTravel am ales să colaborăm cu spitale din Istanbul, unde pacienții pot beneficia de o infrastructură medicală complexă și de acces la mai multe specialități.

Ce avantaje poate oferi un spital față de o clinică?

Siguranță suplimentară

Acces la echipamente, personal medical și resurse pentru gestionarea eventualelor complicații.

Evaluare medicală completă

Posibilitatea efectuării analizelor și consulturilor necesare înainte de intervenție.

Infrastructură medicală

Protocoale de sterilizare, monitorizare și prevenire a infecțiilor.

Acces la specialiști

Important mai ales pentru pacienții cu diabet, afecțiuni cardiovasculare sau alte probleme de sănătate.



Înseamnă că transplanturile efectuate în clinici sunt mai puțin sigure?

Nu neapărat. Există clinici specializate, autorizate, cu medici foarte buni și rezultate excelente. Totuși, o clinică independentă nu dispune întotdeauna de aceleași resurse medicale ca un spital.

De ce MediTravel lucrează doar cu spitale?

Pentru că am ales să punem **siguranța medicală pe primul loc.** Considerăm important ca o intervenție, chiar și una estetică, să se desfășoare într-un mediu medical bine organizat, cu posibilitatea de a **gestiona** eventualele complicații.

Prețuri de la 1.800 EUR

În plus, parteneriatele noastre ne permit să oferim prețuri competitive, începând de la ***1.800 EUR***, fără ca pacientul să fie nevoit să aleagă între un **preț accesibil** și **infrastructura** unui spital.

97. Ce înseamnă hair mill?



„Hair mill" este un termen folosit pentru clinicile care efectuează transplanturi de păr în volum foarte mare, punând uneori accentul pe numărul de pacienți și pe profit, în detrimentul atenției medicale individuale.

Termenul înseamnă, aproximativ, „fabrică de transplanturi de păr".



O clinică ce efectuează multe transplanturi este automat un „hair mill"?

Nu. Există spitale și clinici mari, cu mai multe echipe medicale experimentate, care pot realiza numeroase intervenții zilnic în condiții corespunzătoare.

Problema nu este volumul în sine, ci calitatea actului medical, implicarea medicului și timpul acordat fiecărui pacient.



Cum te ajută MediTravel?

Îți prezentăm ***3 oferte*** de **transplant de păr de la spitale partenere din Istanbul,** cu informații despre echipele medicale, proceduri și servicii incluse, astfel încât să poți face o alegere informată.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

98. Ce servicii postoperatorii ar trebui să ofere spitalul după transplantul de păr?



Un spital bun nu ar trebui să se ocupe doar de intervenție, ci și de recuperarea pacientului și monitorizarea rezultatelor. Îngrijirea postoperatorie este importantă pentru vindecarea scalpului și prevenirea complicațiilor.

Ce servicii ar trebui să fie incluse?

Control medical după intervenție

Verificarea zonei transplantate și a zonei donatoare.

Prima spălare a părului

Efectuată sau demonstrată de personalul medical, cu explicații despre îngrijirea acasă.

Medicamente și produse de îngrijire

Conform protocolului medical, inclusiv șampon și loțiuni speciale.

Instrucțiuni clare de recuperare

Recomandări despre somn, spălare, sport, expunerea la soare și activitățile zilnice.

Asistență după întoarcerea acasă

Posibilitatea de a contacta echipa medicală dacă apar întrebări sau probleme.

Monitorizarea rezultatelor

Evaluări periodice, de obicei prin fotografii, la 1, 3, 6 și 12 luni.



Ce se întâmplă dacă apare o complicație după întoarcerea în România?

Spitalul ar trebui să ofere posibilitatea contactării echipei medicale pentru recomandări și să explice când este necesar un consult local. În cazul unei complicații urgente, pacientul trebuie să se adreseze imediat unui medic.

Ce oferă spitalele partenere MediTravel?

- Pachetele includ servicii de îngrijire postoperatorie, în funcție de oferta aleasă. De exemplu, **pachetul de *1.800 EUR*** include cinci produse pentru îngrijirea părului și scalpului, precum și o pernă specială pentru somn.
- În plus, MediTravel rămâne punctul tău de contact pentru comunicarea cu spitalul și după întoarcerea în România.



MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

99. Care este diferența dintre un reprezentant autorizat al spitalului și un simplu intermediar?



MediTravel este **reprezentant autorizat al spitalelor partenere din Istanbul**. Asta înseamnă că avem contracte directe cu spitalele și suntem desemnați să oferim pacienților din România informații și asistență în limba română.

Ce înseamnă acest lucru pentru tine?

Informații direct de la spital

Primești oferte oficiale, detalii despre medici, proceduri, prețuri și servicii incluse.

Asistență în limba română

Îți explicăm ofertele, răspundem întrebărilor și comunicăm cu spitalul în numele tău.

Organizarea călătoriei

Te ajutăm cu programarea intervenției, transferurile și cazarea.

Contact și după întoarcerea acasă

Păstrăm legătura cu tine și facilităm comunicarea cu echipa medicală dacă ai întrebări în perioada de recuperare.



Care este diferența față de un intermediar?

Intermediar

Poate doar să pună pacientul în legătură cu o clinică.

VS

MediTravel

Are relații contractuale directe cu spitalele partenere și oferă asistență pe tot parcursul procesului, de la prima solicitare până după întoarcerea în România.

Cât costă serviciile MediTravel?

Nimic.

Asistența noastră este **gratuită pentru pacient**. Nu percepem taxe sau comisioane de la tine.
Plătești intervenția direct spitalului, conform ofertei acceptate.

De ce să rezervi prin MediTravel?

Pentru că ai *un partener de comunicare* în limba română, care te ajută să înțelegi ofertele, să faci o alegere informată și să păstrezi legătura cu spitalul inclusiv după intervenție.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



100. Ce întrebări trebuie să pun înainte să aleg spitalul pentru transplantul de păr?

Înainte de a alege un spital pentru transplantul de păr în Istanbul, este important să afli cine te operează, ce rezultate poți obține și ce servicii sunt incluse în preț.



Cele mai importante 10 întrebări sunt:

1. Cine este medicul responsabil?
Ce experiență are în transplantul de păr?

2. Cine efectuează intervenția?
Medicul sau tehnicienii? Cine realizează extracția și implantarea grefelor?

3. Câte intervenții efectuează echipa într-o zi?
Cât timp îmi va fi dedicat?

4. Ce tehnică îmi recomandați – FUE sau DHI – și de ce?

5. De câte grefe am nevoie?
Este suficientă zona donatoare?

6. Ce rezultate pot obține realist?
Pot vedea fotografii ale unor pacienți cu situații similare?

7. Unde se desfășoară intervenția?
Spitalul este autorizat și ce resurse există pentru eventuale complicații?

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Organizarea călătoriei, pas cu pas



Programare la spital

Bilet de avion

Transfer
aeroport – spital – hotel

Cazare
în hoteluri selecționate

Asistență dedicată
în limba română

Noi ne ocupăm de tot!

CAPITOLUL 12

Organizarea călătoriei în Istanbul

101. | Câte zile trebuie să stau în Istanbul?

În general, sunt suficiente ***3–4 zile*** *în Istanbul,*
cu 2–3 nopți de cazare, în funcție de programul stabilit de spital.

Cum decurge programul?



Ziua 1 – Sosirea în Istanbul

Transfer de la aeroport la hotel, consultație și eventual analize preoperatorii.



Ziua 2 – Transplantul de păr

Intervenția durează, de regulă, ***4–8 ore,*** în funcție de tehnică și numărul de grefe.



Ziua 3 – Controlul postoperator și prima spălare

Echipa medicală verifică scalpul, efectuează prima spălare dacă protocolul permite și îți explică îngrijirea acasă.



Ziua 3 sau 4 – Întoarcerea în România

În funcție de orarul zborurilor și recomandarea spitalului.



102. Este inclus transferul de la aeroport?

Da, transferurile de la aeroport sunt incluse în pachetele de transplant de păr oferite prin MediTravel de spitalele partenere din Istanbul.

Ce transferuri sunt incluse?



Aeroport – hotel
Ești preluat de la aeroport la sosirea în Istanbul.

Hotel – spital
Transportul pentru intervenție și vizitele postoperatorii, conform programului.

Hotel – aeroport
Transferul pentru zborul de întoarcere în România.

Trebuie să organizez eu transportul?

Nu. MediTravel coordonează transferurile împreună cu spitalul. Înainte de plecare, îți comunicăm toate detaliile necesare, inclusiv informațiile despre preluarea de la aeroport.

103. Am nevoie de însoțitor?

Nu, în general nu ai nevoie de însoțitor. Transplantul de păr este o intervenție minim invazivă, efectuată de obicei cu anestezie locală, iar majoritatea pacienților pot călători singuri.



Mă pot descurca singur în Istanbul?
Da. Pachetele oferite prin MediTravel includ transferurile între aeroport, hotel și spital, iar pe durata intervenției beneficiezi de asistență în limba română. După procedură, te poți deplasa și îți poți desfășura activitățile ușoare, respectând recomandările medicale.

Când este recomandat un însoțitor?
Dacă ai probleme de sănătate, dificultăți de mobilitate, anxietate sau pur și simplu te simți mai confortabil alături de cineva. Dacă se utilizează sedare, poate fi necesar un adult care să te însoțească după intervenție.

Pot veni cu soția, partenera sau un prieten?
Desigur. Putem solicita spitalului o ofertă de cazare pentru două persoane și îți comunicăm eventualele costuri suplimentare.

Cum te ajută MediTravel?

Ne ocupăm de coordonarea programării, transferurilor și cazării, astfel încât să poți călători fără griji inutile.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



104. Când pot zbura după transplant?

În general, poți zbura la **24–48 de ore** după transplantul de păr, dacă intervenția a decurs fără complicații și medicul confirmă că poți călători.



Majoritatea pacienților care vin la Istanbul se întorc acasă în ziua a treia sau a patra, după controlul postoperator și, în funcție de protocolul spitalului, prima spălare.

Zborul poate afecta grefele transplantate?

Nu. Presiunea din cabina avionului nu afectează în mod obișnuit grefele. Totuși, în primele zile, acestea sunt vulnerabile la traumatisme mecanice.



Ce trebuie să ai în vedere în timpul călătoriei?

- **Evită să atingi sau să lovești zona transplantată,** inclusiv de tetiera scaunului sau de bagaje.
- **Nu purta șepci sau căciuli strâmte,** care pot freca scalpul.
- Evită ridicarea bagajelor grele și efortul fizic intens.
- Respectă recomandările medicului privind medicația și îngrijirea postoperatorie.

105. Ce documente îmi trebuie pentru călătorie?



Pentru pacienții români care călătoresc la Istanbul pentru transplant de păr, cartea de identitate sau pașaportul valabil reprezintă documentul principal de călătorie.

Cetățenii români pot intra în Turcia fără viză pentru șederi turistice de până la 90 de zile într-un interval de 180 de zile.



Nu ai nevoie de pașaport! Cetățenii români pot călători în Turcia doar cu buletinul (cartea de identitate) valabil.



106. Trebuie să ajung cu o zi înainte de intervenție?

Da, în general recomandăm să ajungi în Istanbul cu o zi înainte de intervenție.
Astfel, ai timp să te odihnești după călătorie și să te pregătești pentru transplant.

Transplant de Păr în Turcia



107. Pot vizita Istanbulul după intervenție?

MEDITRAVEL®

Da, poți vizita Istanbulul după transplantul de păr, dar cu anumite precauții.
În primele zile, scalpul este sensibil, iar grefele transplantate trebuie protejate.

Ce poți face după intervenție?

Plimbări ușoare
Poți ieși la plimbare dacă te simți bine, evitând oboseala.

Restaurante și cafenele
Poți lua masa în oraș, preferabil în spații răcoroase.

Vizite scurte
Poți descoperi orașul fără activități solicitante.



Ce ar trebui să eviți?

Soarele direct și căldura excesivă, care pot irita scalpul.

Transpirația abundentă și efortul fizic intens.

Locurile foarte aglomerate, unde riști să te lovești accidental la cap.

Piscinele, saunele și băile turcești (hammam) în perioada de vindecare.

Când este cel mai bine să vizitezi Istanbulul?

Recomandăm să rezervi o zi sau două pentru turism înainte de transplant. Astfel, te poți bucura de oraș fără restricțiile din perioada postoperatorie.

După intervenție, este preferabil să te odihnești și să respecți recomandările echipei medicale.



108. Cum comunic cu personalul medical dacă nu vorbesc engleză?

Nu trebuie să vorbești engleză sau turcă pentru a face un transplant de păr în Istanbul.
Prin MediTravel beneficiezi de asistență în limba română, înainte de plecare și pe durata tratamentului.

Cum funcționează?

Înainte de plecare: echipa MediTravel îți explică în română ofertele, procedurile, prețurile și serviciile incluse și transmite spitalului întrebările tale.



La spital: beneficiezi de un traducător de limba română, care facilitează comunicarea cu medicul și personalul medical.



După intervenție: primești explicații despre îngrijirea scalpului, medicamente și recuperare.



După întoarcerea în România: poți continua să comunici cu noi în limba română. Dacă ai întrebări sau apar probleme, facilităm legătura cu echipa medicală din Istanbul.



Cât costă serviciile de traducere și asistență?

Sunt gratuite pentru pacienții MediTravel.

Traducătorul de limba română este inclus în pachetele oferite de spitalele partenere, iar MediTravel nu percepe taxe sau comisioane de la pacienți.

Avantajul tău: ai un punct de contact în România, care te însoțește în procesul de organizare și comunicare cu spitalul, inclusiv după ce revii acasă.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



109. Cine mă ajută dacă apar probleme în timpul şederii?

Nu eşti singur în Istanbul. Prin MediTravel ai un punct de contact în limba română, iar spitalul partener îţi oferă asistenţă locală pe durata tratamentului.

Cine te ajută şi în ce situaţii?

Probleme cu transferul sau cazarea:
contactăm echipa locală pentru a găsi o soluţie.



Întârzieri ale zborului sau modificări de program:
comunicăm cu spitalul pentru reorganizarea transferurilor şi a programărilor.



Întrebări despre intervenţie:
facilităm comunicarea cu medicul şi personalul medical, în limba română.



Probleme medicale după transplant:
te ajutăm să contactezi echipa medicală a spitalului pentru evaluare şi recomandări.



Neclarităţi privind serviciile incluse:
verificăm oferta şi discutăm direct cu spitalul.



112

Ce fac dacă apare o urgenţă medicală?

Te adresezi imediat personalului medical al spitalului sau suni la 112, numărul de urgenţă din Turcia. MediTravel poate facilita comunicarea, dar nu înlocuieşte serviciile medicale de urgenţă.

Cât costă asistenţa MediTravel?

Este gratuită.

Suntem reprezentant autorizat al spitalelor partenere, avem contracte directe cu acestea şi nu percepem taxe sau comisioane de la pacienţi.

Şi după întoarcerea în România?

Rămânem punctul tău de contact şi te ajutăm să comunici cu spitalul pentru întrebări legate de recuperare şi rezultatele transplantului.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Tratamente complementare

pentru o prindere mai bună a grefelor și rezultate optime



PRP (plasmă bogată în trombocite)

Terapie laser (LLLT)

Ozon terapie

Suplimente și îngrijire personalizată

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



110. Ce este ozonoterapia și ajută după transplantul de păr?

Ozonoterapia este un tratament complementar care utilizează un amestec de oxigen și ozon (O_3). Unele spitale din Istanbul o includ în pachetele de transplant de păr, ca parte a îngrijirii postoperatorii.

Ce beneficii poate avea?

Ozonoterapia este promovată pentru efectele sale asupra oxigenării țesuturilor, circulației locale și procesului de vindecare.



Efecte potențiale:

- *Susține oxigenarea* țesuturilor.
- *Poate îmbunătăți circulația locală.*
- *Poate sprijini procesul de vindecare a scalpului.*

Este ozonoterapia obligatorie?

Nu. Este o procedură opțională, care nu înlocuiește îngrijirea postoperatorie recomandată de medic.

Este inclusă în prețul transplantului?

Depinde de spital. De exemplu, ***pachetul de transplant de păr de la 1.800 EUR oferit prin MediTravel*** include ozonoterapia ca beneficiu suplimentar, fără cost separat.

Important: Ozonoterapia trebuie efectuată doar prin metode adecvate, de personal calificat. Ozonul nu trebuie inhalat, deoarece poate afecta plămânii.



111. Ce este terapia cu laser și ajută după transplantul de păr?

Terapia cu laser de intensitate redusă (LLLT – Low-Level Laser Therapy) este un tratament neinvaziv, care utilizează lumină de intensitate mică pentru a stimula activitatea foliculilor de păr.

Cum funcționează?

Lumina laser sau LED, de obicei roșie, acționează asupra celulelor scalpului și poate susține procesele biologice implicate în creșterea părului.



Ce beneficii poate avea?



Poate stimula creșterea părului și îmbunătăți densitatea firelor existente.



Poate contribui la reducerea căderii părului, în special în alopecia androgenetică.



Poate susține recuperarea scalpului după transplant.

Este dureroasă?

Nu. Procedura este, în general, nedureroasă, nu necesită anestezie și nu presupune injecții.

Este inclusă în preț?

Da. În oferta de transplant de păr de la ***1.800 EUR*** disponibilă prin ***MediTravel,*** terapia cu laser este inclusă ca beneficiu suplimentar, alături de PRP și ozonoterapie.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

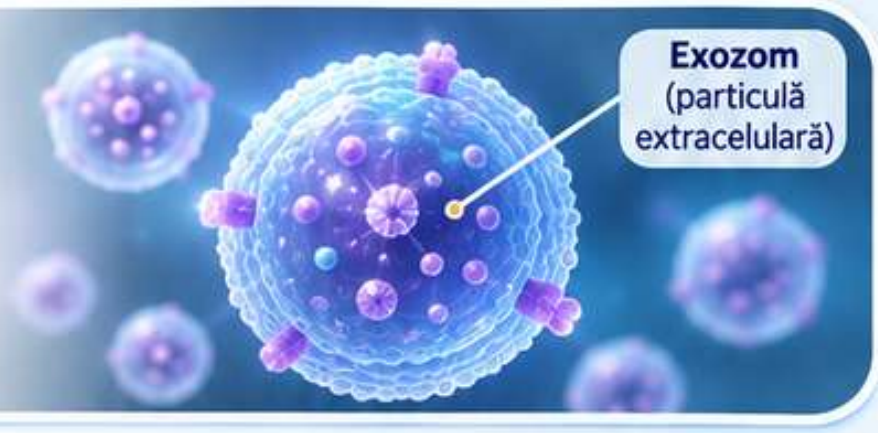


112. Ce este terapia cu exozomi?

Terapia cu exozomi este un **tratament experimental**, promovat pentru stimularea creșterii părului și regenerarea scalpului. Este oferită de unele clinici ca procedură complementară transplantului de păr.

Ce sunt exozomii?

Exozomii sunt particule microscopice eliberate de celule, care transportă proteine și alte molecule implicate în comunicarea dintre celule și în procesele de regenerare.



Ce beneficii ar putea avea?



Stimularea foliculilor de păr:
ar putea contribui la creșterea și îngroșarea firelor existente.



Reducerea inflamației:
ar putea influența procesele de recuperare a scalpului.



Susținerea rezultatelor transplantului:
este investigată posibilitatea îmbunătățirii regenerării și densității părului.

Este terapia cu exozomi eficientă?

Nu avem încă dovezi clinice suficiente pentru a confirma eficiența și siguranța pe termen lung. Există studii preliminare promițătoare, dar terapia cu exozomi nu este un tratament standard pentru alopecie sau pentru recuperarea după transplant.

Care este diferența față de PRP?

PRP

utilizează plasma bogată în trombocite, obținută din propriul sânge.

Exozomi

folosește preparate care conțin particule extracelulare, uneori provenite din culturi celulare sau alte surse biologice. Compoziția și calitatea produselor pot varia considerabil.

Este un tratament sigur?

Siguranța depinde de produs, proveniența acestuia și modul de administrare. Există riscuri de contaminare, reacții inflamatorii și alte complicații. În prezent, ***nu există produse cu exozomi aprobate de FDA*** pentru tratarea căderii părului.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



113. Ce este mezoterapia scalpului?

Mezoterapia scalpului este un tratament care presupune injectarea superficială în pielea capului a unor substanțe destinate îngrijirii și stimulării foliculilor de păr. Este oferită de unele clinici și spitale ca tratament complementar împotriva căderii părului.

Ce substanțe se injectează?

În funcție de protocol, pot fi utilizate vitamine, aminoacizi, minerale, acid hialuronic sau alte substanțe. Nu există o formulă standard, iar eficiența depinde de compoziția produsului.



Ce beneficii poate avea?



Poate contribui la îmbunătățirea aspectului și calității părului existent.



Este promovată pentru stimularea creșterii părului și reducerea căderii acestuia.



Uneori este recomandată ca tratament complementar după transplant.

Este mezoterapia eficientă?

Dovezile științifice sunt încă limitate.

Nu s-a demonstrat convingător că mezoterapia obișnuită crește rata de prindere a grefelor sau îmbunătățește rezultatele transplantului.

Este dureroasă?

Poate provoca un ușor disconfort, deoarece presupune multiple injecții superficiale. Există și riscuri de iritație, infecție sau reacții alergice.

Când se poate face după transplant?

Doar după vindecarea scalpului și cu acordul medicului. Injecțiile efectuate prea devreme pot traumatiza zona transplantată.



114. Sunt utile vitaminele pentru creșterea părului?

Vitaminele și mineralele pot contribui la sănătatea părului, dar nu sunt obligatorii după transplant și nu accelerează automat creșterea grefelor. Suplimentele sunt utile în special atunci când există un deficit nutrițional.

Ce vitamine și minerale sunt importante pentru păr?

B7	D	Fe	Zn	B12
Biotina (vitamina B7)	**Vitamina D**	**Fierul**	**Zincul**	**Vitamina B12**
Contribuie la sănătatea părului.	Nivelurile scăzute pot fi asociate cu anumite forme de cădere a părului.	Deficitul poate favoriza căderea difuză a părului.	Este important pentru funcționarea normală a foliculilor.	Poate fi relevantă atunci când există un deficit.

Trebuie să iau suplimente după transplant?

Nu neapărat. Dacă ai o alimentație echilibrată și nu ai deficiențe, suplimentele nu garantează o creștere mai rapidă sau o densitate mai mare a părului transplantat.

Pot lua vitamine fără recomandarea medicului?

Nu este indicat să iei doze mari fără o justificare medicală. Excesul anumitor vitamine și minerale, inclusiv vitamina A sau seleniul, poate chiar favoriza căderea părului.

Vitaminele sunt incluse în pachetul de transplant?

Depinde de spital. De exemplu, **oferta MediTravel de la 1.800 EUR include și un kit de îngrijire postoperatorie cu vitamine,** alături de șampon, loțiune și alte produse.

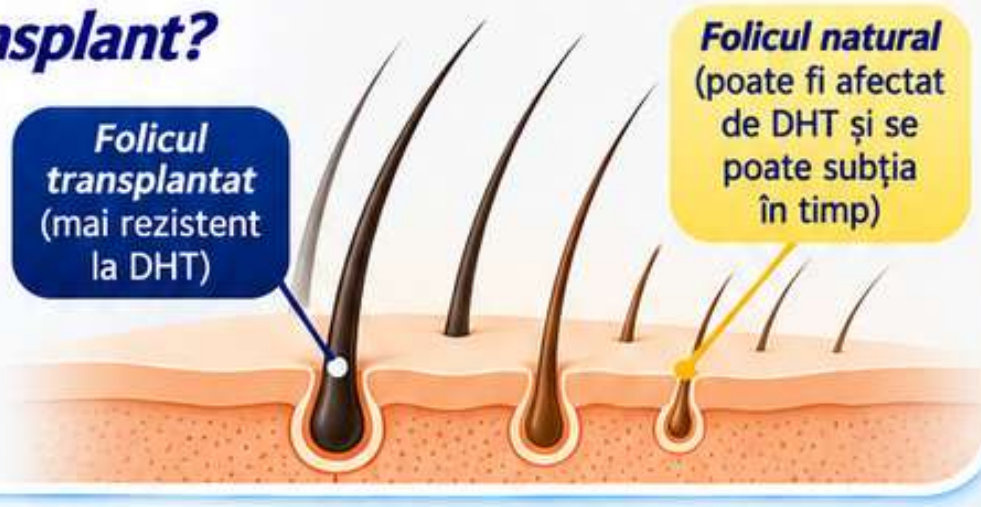


115. Pot preveni căderea părului netransplantat?

Da, în multe cazuri poți încetini semnificativ căderea părului natural, chiar și după transplant. Este important să știi că transplantul nu oprește evoluția alopeciei androgenetice.

De ce poate continua să cadă părul după transplant?

Firele transplantate sunt, în general, mai rezistente la hormonul DHT, responsabil de alopecia androgenetică. Însă părul natural rămas poate continua să se subțieze și să cadă, ceea ce poate afecta aspectul rezultatului în timp.



Ce tratamente pot ajuta?



Finasterida

Reduce acțiunea DHT și poate încetini căderea părului la bărbați.



Minoxidilul

Poate stimula creșterea părului și ajuta la menținerea densității părului existent.



Terapia cu laser (LLLT)

Poate avea beneficii pentru anumite forme de alopecie.



Corectarea deficiențelor nutriționale

Atunci când există carențe de fier, vitamina D sau alte substanțe importante.

Trebuie să urmez tratament toată viața?

Nu. Nu este obligatoriu, dar efectele unor tratamente, precum minoxidilul și finasterida, se pierd treptat după întrerupere.

Ce se întâmplă dacă nu urmez niciun tratament?

Transplantul poate avea în continuare rezultate bune, însă părul netransplantat poate continua să cadă. În timp, pot apărea zone rare care necesită tratament sau o nouă intervenție.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



Tratamente complementare și întreținerea părului

116. Este necesar să folosesc minoxidil după transplant?

Nu, minoxidilul nu este obligatoriu după transplantul de păr, dar poate fi recomandat de medic pentru a susține creșterea părului și pentru a încetini căderea firelor netransplantate.

Ce rol are minoxidilul?

Minoxidilul este un tratament utilizat împotriva căderii părului, care poate ajuta la menținerea și îmbunătățirea densității firelor existente.



De ce poate fi recomandat după transplant?



Protejează părul existent

Poate încetini subțierea firelor netransplantate.



Susține creșterea părului

Poate favoriza regenerarea și recuperarea densității.



Ajută la menținerea rezultatului estetic

Mai ales dacă alopecia continuă să evolueze.

Când pot începe să îl folosesc?

Nu imediat după intervenție. Medicul stabilește momentul potrivit, după vindecarea scalpului, în funcție de tipul de **minoxidil** și de evoluția recuperării.



Trebuie să îl folosesc toată viața?

Nu pentru supraviețuirea grefelor transplantate. Totuși, dacă îl folosești pentru menținerea părului natural, beneficiile se pot pierde după întreruperea tratamentului.

Important: *Minoxidilul poate provoca iritații ale scalpului și alte reacții adverse. Nu începe tratamentul fără recomandarea medicului, mai ales dacă ai afecțiuni cardiovasculare.*

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



117. Trebuie să iau finasteridă?

Nu, finasterida nu este obligatorie după transplantul de păr. Totuși, medicul o poate recomanda pentru a încetini căderea părului natural și pentru a menține rezultatul estetic pe termen lung.

Ce este finasterida și cum funcționează?

Finasterida este un medicament care reduce **nivelul de DHT** (dihidrotestosteron), hormon implicat în alopecia androgenetică, principala cauză a căderii părului la bărbați.



De ce poate fi recomandată după transplant?



Încetinește căderea părului existent, care poate continua și după intervenție.



Ajută la menținerea densității, reducând riscul apariției unor zone rare.



Poate îmbunătăți rezultatul pe termen lung, în special la pacienții tineri, cu alopecie progresivă.

Trebuie să o iau toată viața?

Nu este obligatoriu, dar efectele asupra părului natural se pierd treptat după întreruperea tratamentului. Durata administrării se stabilește împreună cu medicul.



Are efecte adverse?

Da, finasterida poate provoca reacții adverse, inclusiv scăderea libidoului, disfuncție erectilă sau modificări ale dispoziției. Au fost raportate și simptome persistente după întrerupere.

Alte opțiuni complementare

Dutasteridă – acționează similar cu finasterida, dar blochează mai complet DHT și poate fi mai eficientă.

Clascoteronă 5% (Breezula) – tratament topic investigat pentru alopecia androgenetică; nu este încă aprobat pentru căderea părului.

Clascoteronă 1% este aprobată pentru acnee, nu pentru alopecie.

Pot avea rezultate bune fără finasteridă?

Da. Transplantul poate avea rezultate bune și fără acest tratament. Totuși, părul natural netransplantat poate continua să se rărească, ceea ce poate afecta aspectul în timp.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia



118. Ce este tratamentul PRP și ajută după transplant?

PRP (Platelet-Rich Plasma) este un tratament care utilizează plasma bogată în trombocite, obținută din propriul sânge, pentru a susține regenerarea țesuturilor și sănătatea foliculilor de păr.

Cum se realizează?

Se recoltează o cantitate mică de sânge, care este centrifugat pentru a separa plasma bogată în trombocite. Aceasta este apoi injectată în scalp.



Ce beneficii poate avea după transplant?



Poate susține vindecarea scalpului după intervenție.



Poate favoriza creșterea părului și îmbunătățirea densității.



Poate contribui la recuperarea foliculilor transplantați.

Este PRP obligatoriu?

Nu. PRP este un tratament complementar, nu o condiție pentru reușita transplantului. Unele studii sugerează beneficii, dar dovezile sunt încă limitate, iar rezultatele diferă de la un pacient la altul.

Câte ședințe sunt necesare?

Depinde de recomandarea medicului. Unele spitale includ o ședință PRP în pachetul de transplant, în timp ce altele propun ședințe suplimentare.

PRP este inclus în preț?

Depinde de spital. De exemplu, ***în oferta MediTravel de la 1.800 EUR,*** o ședință PRP este inclusă ca beneficiu suplimentar, fără cost separat.

MEDITRAVEL®

Transplant de Păr în Turcia

Transformarea dorită, cu sprijinul nostru!



Spitale acreditate internațional

Medici cu experiență

Organizăm întreaga călătorie

Siguranță și suport complet

Scrie-ne pe WhatsApp!

0759 375 375



Trimite 5 fotografii
(față, sus, laterale și spate)

și primești 3 oferte personalizate de la spitale de top din Turcia!